

## Être acteur de son projet personnalisé



Personnes accompagnées en ESAT



Au centre de formation ALGED Compétences ou dans vos locaux



3 jours, soit 18 heures



8 participants maximum



Planning à définir



Pas de pré-requis



Possibilité de 6 demi-journées



Nous consulter

### Présentation

L'élaboration du projet personnalisé est un pilier de l'accompagnement des travailleurs en ESAT, elle est inscrite dans la loi. Elle est basée sur une rencontre annuelle entre le travailleur et les encadrants de l'ESAT, et se traduit par des objectifs partagés.

Les personnes accompagnées, premières concernées, sont invitées à être actrices dans le processus d'élaboration de leur projet : exprimer leurs attentes et leurs besoins, puis participer aux actions mises en place.

Cette formation vise à donner du sens à ce projet et à en faire un outil d'affirmation de leurs aspirations

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le sens du projet personnalisé
- Identifier et exprimer ses aspirations
- Affirmer et argumenter ses choix
- Connaître et prendre sa place dans la procédure d'élaboration du projet personnalisé
- Savoir tirer des enseignements du bilan du projet précédent

## Programme

### Séquence 1

- Les droits des personnes accompagnées en termes d'individualisation des accompagnements et de participation sociale
- Evaluation du degré d'engagement des participants dans leur projet
- Expériences des participants concernant leur projet personnalisé
- Le sens du projet personnalisé : à quoi il sert, pourquoi il est important

### Séquence 2

- La notion d'autodétermination
- Les influences qui guident les choix
- Connaissance et affirmation de soi

### Séquence 3

- Analyse de son parcours, reconnaître ses compétences, exprimer ses besoins

### Séquence 4

- Ses aspirations en tant que travailleur d'ESAT et potentiellement de salarié en milieu ordinaire
- Choix et conséquences, évaluation des risques
- Les étapes de réalisation d'un projet.

### Séquence 5

- Les objectifs et les moyens du projet personnalisé
- Le processus d'élaboration du projet
- Sa place d'acteur dans l'élaboration et la mise en œuvre de son projet

### Séquence 6

- Communication professionnelle : se présenter, présenter son projet et l'argumenter.
- Bilan de formation en présence d'un encadrant de l'ESAT

## Méthode pédagogique

- Pédagogie active fondée sur les interactions dans le groupe, des exercices de mise en pratique et des jeux de rôle.

## Modalités d'évaluation

- Mise en situation
- Quiz début et fin de formation
- Compte rendu de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation

## Intervenant(s)

### Virginie ARGOUD

Formatrice expérimentée auprès du public en situation de handicap, notamment travailleurs d'ESAT.

### Contact

04 78 47 18 03

[alged.competences@alged.com](mailto:alged.competences@alged.com)