

ensemble

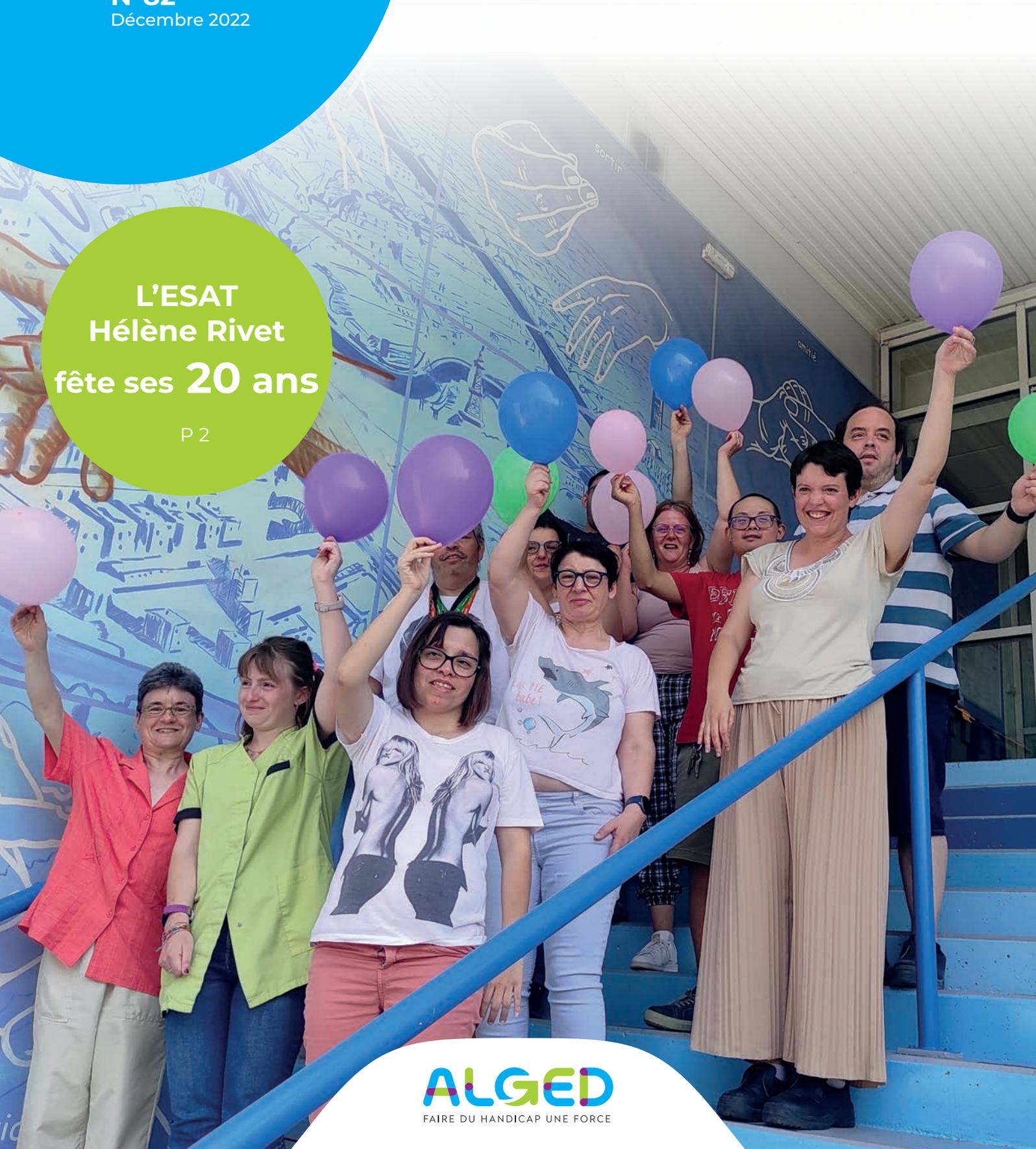
REVUE SEMESTRIELLE DE L'ALGED

N°82

Décembre 2022

L'ESAT
Hélène Rivet
fête ses 20 ans

P 2



Pour ce numéro,
nous remercions les entreprises
partenaires :

ACTIS
CAISSE D'ÉPARGNE
CDSA69
LA GRANDE OURSE
MEDIREST
RESTALLIANCE
ENTREPRISE SAUNIER
VOYAGES ADAPTÉS

N'HÉSITEZ PAS À FAIRE APPEL À NOS ANNONCEURS

Pour vos encarts publicitaires,
vous pouvez nous joindre à :
revueensemble@alged.com

merci

Le comité de rédaction remercie tous
les professionnels qui alimentent cette
revue avec le souci d'illustrer les moments
forts vécus par et avec les personnes
accompagnées, et en particulier
pour ce numéro :

L'ESAT Robert Lafon : Thierry Giraud,
moniteur Espaces Verts

L'ESAT Didier Baron : Laurence Lubierre,
Responsable développement commercial
Guillemette Castellan, directrice

La Providence : Élodie Ulmet, éducatrice en charge
de la coordination ; Carmen Pelo, AMP, FAM Équipe
groupe Les Primevères - **Site du Val d'Ozon** : équipe
mobile ; équipes Jenga et Uno du Foyer de Vie ;
Audrey Tourre, coordinatrice animation

L'île Barbe : CAJ ; Virginie Argoud, cheffe de service
du SAVS et SAVSR - **Fourvière** : Foyer Lagon
à Jean-Pierre Delahaye.

Remerciements aussi aux personnes
accompagnées dont les photos, appréciations
et remarques font vivre ces articles.

Revue semestrielle de l'ALGED

14 Montée des Forts
69300 CALUIRE ET CUIRE
04 72 10 61 44
www.alged.com

I.S.S.N. : 1621-3947

Dépôt légal : décembre 2022

Directeur de la publication : Jean-Pierre Villerot

Comité de rédaction :

Ghislaine Aubert, Caroline Mannone,
Bertrande Mena-Suberbie-Maupas,
Chantal Muller, Karine Ohannessian,
Caroline Pouliot, Anne Thierry.

Responsable de communication :
Élodie Carl

Chargée de la publicité :
Chantal Muller

Photographies : ALGED
Tirage : 2000 exemplaires

Sommaire

	L'édito du Président	1
	Quoi de neuf à l'ALGED ?	2
>	L'ESAT Hélène Rivet a 20 ans !	
>	> 20 ans, cela se fête !.....	2
>	> Retour en arrière.....	4
>	> Et en 2022	
>	> Les ateliers de l'ESAT.....	6
>	> L'EXTRA.....	7
>	> Max Saveurs.....	7
>	> Le Service d'Insertion Professionnelle (SIP).....	8
>	> Insolite FabriQ.....	9
>	> L'accompagnement des ouvriers sourds.....	10
>	L'aventure des Chocadores	12
>	Les nouveaux administrateurs se présentent	13
	Zoom sur...	14
>	> Zoothérapie, quand l'animal sert de médiateur.....	14
	Vie Associative	16
>	> Comité des Fêtes - Une reprise des activités.....	16
>	> Commission d'Entraide Fraternelle Un dimanche au musée.....	16
>	> Des étudiants bénévoles à l'ALGED.....	17
	Dossier - L'autodétermination	18
>	> Autodétermination en FALC.....	20
	Gazette des établissements	22
	Au Val d'Ozon	
>	> Équipe mobile d'aide aux aidants.....	22
>	> Permutations inter-établissement.....	23
>	> Vernissage « Changeons de regard sur nos aînés ».....	23
	À l'île Barbe	
>	> Initiation aux 1 ^{er} secours au CAJ.....	24
	À Fourvière	
>	> Séjour au château de Collonges.....	25
	Au Tremplin	
>	> Transformation des espaces extérieurs.....	26
	À La Providence	
>	> Un « Rocking Hair » pour plus de bien-être.....	28
>	> Tous enchantés en chansons.....	28
	À l'ESAT Didier Baron	
>	> Petit déjeuner des entreprises de Saint-Genis-Laval.....	29
>	> L'atelier Recyclerie au Marché de la Mode Vintage.....	29
>	> Vide Grenier.....	29
>	> Visite de la Tour To-Lyon avec un client de l'ESAT.....	29
	À l'ESAT Robert Lafon	
>	> L'équipe Espaces Verts explique son travail.....	30
	Nouveaux cadres et mobilité	30
>	> Maxime Douchet.....	30
>	> Peggy Vigier.....	30
	Hommages et Carnet familial	31



Un second semestre riche en événements

Beaucoup de choses ont eu lieu depuis 6 mois.
Les travaux du futur IME-SESSAD à Genas avancent bien.
Le salaire de tous les professionnels n'a pas encore été augmenté.
Les professionnels sont les moniteurs, éducateurs, infirmiers...
Il manque des professionnels dans nos établissements.
Je remercie tous les salariés qui travaillent dans des conditions difficiles.

Les projets de l'ALGED pour 2025 se réalisent peu à peu.

- > En particulier, l'ALGED va encourager :
 - . le travail en milieu ordinaire, accompagné par un moniteur de l'ESAT
 - . le logement en milieu ordinaire avec une offre de logements plus grande
- > Nos pratiques écologiques et nos pratiques pour une société plus juste seront reconnues.
- > L'accompagnement de tous les handicaps est meilleur.
- > Le projet personnalisé est mieux adapté.

Nous pouvons être fiers de notre association.
Bonnes fêtes et bonne année 2023 à tous !

Le Président, Jean-Pierre Villerot

Ce second semestre 2022 a été riche en événements, vous les découvrirez dans ce 82^e numéro de notre revue.

Le chantier du futur IME-SESSAD Marguerite GIRIER à Genas bat son plein avec un respect total des délais depuis le début de ce projet et un dépassement de coût qui s'annonce à ce jour contenu, sans faire de compromis sur la qualité du projet. C'est une très belle performance et nous pouvons donc continuer à rêver à l'ouverture d'un nouvel établissement de qualité pour les enfants et les adolescents à l'automne 2023.

Autre satisfaction, les manifestations des employeurs pour soutenir nos professionnels et obtenir les fonds nécessaires pour mettre en œuvre les revalorisations du Ségur portent petit à petit leurs fruits. Un nombre grandissant de salariés en bénéficient désormais avec, nous l'espérons encore à cette heure, l'intégralité des financements correspondants. Notre satisfaction n'est toutefois pas complète, il reste des exclus pour qui nous continuerons de nous mobiliser en 2023 car ils méritent comme les autres cette revalorisation.

Le manque de professionnels a été un autre grand souci de 2022 et malheureusement sans perspectives d'évolution favorable pour 2023. J'adresse au nom de toutes les familles et tuteurs un grand merci à tous les salariés engagés qui œuvrent au maintien de la qualité de l'accompagnement dans ce contexte.

Malgré ces contraintes de personnel, notre association se porte bien et les réflexions partagées autour de notre projet associatif ALGED 2025 vont déboucher sur de belles réalisations autour de l'inclusion par le travail avec un ESAT hors les murs, de l'inclusion par le logement avec l'élargissement de l'offre de l'ALGED. Nous avons également œuvré à l'amélioration de notre accompagnement des différents types de handicaps et à la refonte du projet personnalisé. En outre, nous sommes dans l'attente d'une reconnaissance officielle de nos bonnes pratiques en termes de responsabilité sociétale et environnementale. Nous pouvons être fiers de notre association.

Je vous souhaite de passer de bonnes fêtes et une bonne année 2023.

Le Président, Jean-Pierre Villerot



FALC

Quoi de neuf à l'ALGED ?

L'ESAT HÉLÈNE RIVET
A 20 ANS !



20 ans, cela se fête ! Pour cette célébration, trois moments forts ont été organisés.

Vendredi 30 septembre,
journée réservée aux ouvriers en activité, aux
retraités et aux salariés

De 11h à 12h, monsieur Lhomme, directeur de l'ESAT, monsieur Piron ancien directeur, monsieur Guitou, administrateur et madame Guitou représentante élue des familles au CVS se sont succédés à la tribune pour un petit discours.

Dans une ambiance bon enfant, l'apéritif s'est déroulé dans le patio décoré pour l'occasion, où chacun pouvait regarder avec amusement et parfois même avec des fous rires, des photos anciennes d'ouvriers et de salariés défilant sur un écran géant. Le repas a été une occasion d'échanges avec les ouvriers actifs et retraités.

Alexandre, ouvrier présent depuis l'ouverture en 2002 :

« En 20 ans, l'ESAT a beaucoup changé, il y a de nouveaux ateliers, les salles de l'Extra ont été construites, une troupe de théâtre Insolite FabriQ s'est montée, un jardin zen a été aménagé... et même le directeur a changé ! »

Vers 14h, les invités ont écouté les discours :



> de monsieur Bernelin, directeur général qui a remercié les ouvriers et leurs moniteurs pour leur travail dans les 15 ateliers de l'ESAT,

> de monsieur Villerot, Président de l'ALGED, qui a rappelé brièvement l'historique de l'ESAT et remercié tous ceux qui ont aidé à la construction, à la conduite et à l'évolution du site,

20 ANS

> de monsieur Nicolet, ancien Président de l'ALGED qui a beaucoup œuvré à la construction des bâtiments de l'ESAT Hélène Rivet et marqué les esprits durant ses années en tant que Président.

Les ouvriers sourds ou malentendants de l'ESAT ont également pu suivre le déroulé de la journée, grâce à la traduction simultanée en LSF, de l'interprète Sandrine Alfano.



Dès 14h30, un spectacle a animé la foule grâce à la compagnie artistique « La Piraterie ». Leur aspiration : « Nous représentons l'espoir, le faire ensemble. Des identités artistiques engagées ayant des désirs communs « d'ensemble » : créer en harmonie avec la richesse et la complexité que chacun de nous apporte. Nous désirons prendre le temps de vivre cette expérience collective entre nous et avec les autres. »

Cet idéal exprimé à travers le spectacle a été parfaitement compris par les invités qui ont acclamé les danseurs. Enfin, la journée s'est achevée par une soirée dansante animée par un DJ, accompagnée d'un camion « food truck » pour le plus grand plaisir de tous. C'était un magnifique événement !





Jeudi 20 octobre, journée réservée aux entreprises

20 ans de sourires et de savoir-faire, il faut le faire-savoir... Pour cela, jeudi 20 octobre, l'ESAT a ouvert ses portes aux entreprises clientes ou partenaires. L'objectif était de partager un temps festif mais aussi de se faire connaître et sensibiliser une clientèle de proximité.

Une centaine de personnes était présente dont :

- > Anne Braibant, Maire du 9^e arrondissement
- > Amaïa Sainz-Ruiz, adjointe au Maire,
- > Marie-Pierre Cullafröz, médecin coordinateur de la MDPH

De nombreux représentants d'entreprises ont également fait le déplacement :

- > L'association Handicap et Emploi au Crédit Agricole (HECA),
- > Le Réseau Gesat, réseau national des prestataires ESAT et Entreprises Adaptées
- > L'École supérieure pour le développement économique et social - ESDS Business School,
- > L'ESAT Saint-Léonard,
- > Handiagora, un cabinet de conseils facilitateur pour l'emploi des jeunes et des adultes en situation de handicap,
- > Opal, créateur et distributeur de lunettes,
- > Dromi's, prestataire et installateur son, lumière et vidéo,
- > Autre vue, la maison d'Édition et agence de communication,
- > Capucine et Gaston, traiteur bio et social,
- > L'A.L.P.E.S., Association Lyonnaise de Promotion et d'Éducation Sociale, organisme de formation et de conseil,
- > Le Regard Français, entreprise proposant des vêtements éthiques réalisés en partenariat avec des travailleurs en situation de handicap.
- > In'li Aura, entreprise régionale appartenant au groupe Action Logement, développant une offre de logements locatifs,
- > ELISE, entreprise de recyclage des déchets de bureau,
- > GSBE, entreprise en vente à distance sur catalogue spécialisé,
- > Superfruiticals, entreprise développant des concepts et applications de produits innovants et naturels pour le marché de l'industrie alimentaire (nutrition humaine et animale) et de la cosmétique,
- > L'entreprise des Chocolats Voisin,
- > OFFICIEL, boutique de prêt à porter,
- > Vivaplante, un regroupement de producteurs horticoles,

Au programme :

- **16h à 18h** : accueil des invités et visite des ateliers
- **18h** : spectacle assuré par la troupe Insolite FabriQ, avec des intermèdes publicitaires pour notamment les "Chocadores" !

• **18h30** : table ronde "ESAT, RSE, travail adapté de demain... partage d'expériences et visions d'avenir" animée par Elodie Carl, responsable de communication à l'ALGED, en présence de Jérôme Lhomme, directeur de l'ESAT et de représentants d'entreprises :

- > Julian Norena, Responsable Ressources Humaines de l'hypermarché E. Leclerc Champvert,
- > Corinne Colombo, Experte Diversité Handicap, Engagement Sociétal pour Bayer,
- > Sabah Jabour, Chargée de maintien à l'emploi du groupe Elior,
- > Françoise Duverger, Responsable Trajeo'h de la région Centre-Est de Vinci.

La table ronde a débuté par la diffusion d'un petit film : [youtube.com/watch?v=0hyxkzgm2PI](https://www.youtube.com/watch?v=0hyxkzgm2PI)

Les partages d'expériences concernant l'insertion de personnes handicapées dans le monde du travail ordinaire sont nombreux ; ils sont tous basés sur l'écoute des besoins des personnes handicapées et des craintes des salariés. Pour tous les intervenants, la conclusion est la même : pour créer une société réellement inclusive, il est fondamental de faire tomber les préjugés à propos du handicap et particulièrement de la déficience intellectuelle. Les performances de la troupe de théâtre Insolite FabriQ, le service proposé lors de la location des salles de l'Extra, le service de restauration rapide Max Saveur sont des « outils » importants pour faire découvrir les compétences et le potentiel des ouvriers d'ESAT. Un représentant d'entreprise a fait part de son expérience après avoir embauché des personnes accompagnées par l'ALGED : **“ Elles ont des qualités importantes, la ponctualité, une bonne volonté et surtout une envie d'apprendre”.**

20h : cocktail dînatoire et vente de Chocadores.

Cette porte ouverte fut, de l'avis de tous, un franc succès.

Lundi 12 décembre, journée dédiée aux familles et aux administrateurs

Au programme : visite des ateliers, échanges avec les professionnels et cocktail.

La revue Ensemble étant sous presse lors de ce dernier événement, nous ne pouvons pas le relater.



Retour en arrière Du CAT Sainte Élisabeth à l'ESAT Hélène RIVET

Le CAT Sainte Élisabeth

C'était à la fin du siècle dernier... le Centre d'Aide par le Travail (CAT) Sainte Élisabeth, avait été créé, vers 1980 par l'association Providence Sainte Élisabeth. L'établissement comptait 56 places et comportait 2 niveaux.

Pour y accéder, deux possibilités :

> par l'entrée principale, située 49 rue de Saint Cyr, au fond d'une impasse occupée par le bric à brac des Sans-Abris,

> par l'entrée secondaire, située 14 de la rue de la Claire, au fond de la cour du Foyer La Providence.

Au rez de chaussée se trouvaient :

> 3 petits bureaux sans fenêtre, pour l'accueil et le secrétariat, le directeur, le comptable et le moniteur principal,

> un « dépôt », correspondant à une petite zone de stockage,

> 2 petits ateliers de conditionnement, de reliure, de cartonnage, d'emballage...

L'étage était occupé par 2 autres ateliers :

> l'un était dédié au courrier de la MSA (Mutualité Sociale Agricole) pouvant dépasser 100 kg par jour. Le bruit du moteur de l'ouvreuse d'enveloppes sonnait le départ du travail de tri, suivant une procédure bien établie.

> l'autre était réservé aux réponses aux courriers des donateurs pour Handicap International. Cette sous-traitance avait ensuite dû être arrêtée car devenue trop importante pour être réalisée par un CAT.

La fusion entre l'association Providence Sainte Élisabeth et l'ALGED

Les finances de l'association Providence Sainte Élisabeth, autrefois dirigée par des Sœurs et présidée par madame Hélène Rivet s'étant fortement

dégradées, au fil du temps, un rapprochement avec une association solide, l'ALGED, a été décidé.

Les conditions de la fusion ont été écrites de la main de M. Charmetant, elles précisent entre autres : « ne pas démolir la Chapelle du site La Providence et que le futur ESAT soit baptisé Hélène RIVET ». Ce document manuscrit restera une pièce d'anthologie.

La localisation du futur ESAT Hélène RIVET

Alain Nicolet, Président de l'ALGED, souhaitait un établissement de 120 places au moins, tout en conservant une localisation urbaine, proche des transports en commun. Un terrain de 6 000 m² en pleine ville à Vaise a été cédé par Gérard Collomb, maire de Lyon, en bail à construction.

La négociation d'un grand ESAT avec la DDASS (ARS actuelle)

Pour atteindre l'objectif d'accueillir 120 ouvriers, des projets complémentaires ont été proposés :

> Un accueil plus important de personnes sourdes en créant un partenariat avec l'association Clairefontaine, foyer de Lyon 9 accueillant des personnes sourdes.

> Un Service d'Insertion Professionnelle (SIP). En 1999, une directive nationale de la DDASS demandait d'encourager le passage des ouvriers d'ESAT vers le milieu ordinaire de travail. André Resicato, éducateur technique spécialisé à l'ESAT Didier Baron, avait préparé un projet de service d'insertion professionnelle. Celui-ci a été rattaché à celui du futur ESAT de Vaise.

> Un ESAT logistique. En 1999, la vente par internet était balbutiante mais promise à un grand essor. Des postes de préparateurs de commandes adaptés aux travailleurs d'ESAT ont été imaginés.



Le projet d'ESAT à 120 places, soutenu par Claudie Maillé de la DDASS, au Comité Régional de l'Organisation Sociale et Médico-Sociale, a ainsi été validé.

Le financement

Le budget prévisionnel d'un peu plus de 3 millions d'euros a été respecté.

L'installation

En juillet 2002, le bâtiment a été réceptionné par l'ALGED. Ouvriers et salariés se sont tous mobilisés pour le déménagement. Début septembre, chacun a pu apprécier les nouveaux locaux flambant neufs, confortables et lumineux, situés à côté des transports en commun. Quelle satisfaction !

La fresque ornant l'entrée de l'ESAT

Elle a été offerte par SMACL Assurances et réalisée par la Cité Création selon les souhaits des personnes accompagnées, des salariés, et des familles. Les représentations en langue des signes symbolisent l'accueil des personnes sourdes.

L'inauguration

Elle a eu lieu le 21 mars 2003, en présence notamment de :

- > Mme Marie-Thérèse Boisseau, secrétaire d'état aux personnes handicapées,
 - > M. Gérard Collomb, maire de Lyon et président de la COURLY,
 - > Mme Anne-Marie Comparini, présidente de la Région Rhône Alpes,
 - > M. Michel Mercier, sénateur en 2003, puis garde des Sceaux, ministre de la Justice et des Libertés de 2010 à 2012,
 - > Les élus de la mairie du 9ème arrondissement, et tous les présidents d'associations concernées par le handicap.
 - > La famille de Madame Rivet, venue du Nord de la France,
- et de très nombreuses personnes, désireuses de connaître le nouvel ESAT.

Cette sympathique inauguration avait aussi mobilisé des salariés de tous les établissements de l'ALGED. L'ESAT Hélène Rivet a ainsi commencé sa longue carrière sous de bons auspices...

Jean-Paul Piron, administrateur

Le projet architectural

Les conseils de 3 bénévoles de la commission travaux de l'ALGED ont été déterminants pour la création du bâtiment :

> Thierry Moiroux, architecte indépendant qui a notamment supervisé l'écriture du cahier des charges, correspondant aux attentes du maître d'ouvrage, l'ALGED.

> André Tikonof, ancien chef de chantier à GTM-Bâtiment, pour les grands travaux de Lyon, (métro, viaduc de Fourvière etc.),

> Pierre Sainte Marie Perrin, indépendant en ingénierie du bâtiment.

Parmi les 3 cabinets d'architecture sélectionnés, c'est le projet du cabinet Genevois, Brachet et Pastor qui a été retenu. Sa proposition de construction au 1er étage, d'un grand plateau pouvant accueillir le restaurant mais aussi un grand hall d'entrée, l'atrium actuel, s'est avérée très satisfaisante à l'usage.

Le chantier

Avant d'engager le chantier, des fouilles archéologiques ont mis au jour des vestiges d'habitations rares, précédant l'époque romaine. Le document réalisé par les archéologues est consultable à l'ESAT Hélène Rivet.

Un diagnostic de pollution des sols a dû être engagé car les terrains appartenaient à la Rhodioceta. L'étude s'est révélée négative.

Le coût des recherches archéologiques et de pollution a été supporté par la COURLY, Communauté URbaine de LYon.

La construction a pu enfin commencer après avoir aplani et stabilisé le sol.

Maurice Chomel de Varagnes, et René Giraud ont assuré bénévolement une excellente assistance à la maîtrise d'ouvrage.



Et en 2022...

Des travaux ont été réalisés

- > Construction d'une extension pour les salles de l'Extra
- > Travaux dans la cuisine en 2021
- > Aménagement du jardin extérieur
- > Aménagement du bâtiment "Service d'Insertion Professionnelle" pour l'Unité de Transition
- > ... et bientôt, une terrasse couverte sera construite.

Nous sommes allés à la rencontre des ouvriers et de leurs moniteurs dans les différents ateliers et services de l'ESAT.

Les ateliers de l'ESAT



Conditionnement, assemblage, préparation de commande, blanchisserie, mais aussi fabrication de chocolats bio, restauration, théâtre ou locations de salles, sont autant d'ateliers qui permettent au 130 ouvriers de l'ESAT Hélène Rivet de s'épanouir dans le travail. Compétente et impliquée, l'équipe des professionnels accompagne les ouvriers avec bienveillance et professionnalisme.

Emmanuelle, monitrice, nous présente l'**atelier de travail aménagé** qui permet à des ouvriers un peu plus fatigables de poursuivre leur travail en ESAT via du conditionnement et de mobiliser ainsi leurs capacités cognitives. C'est une forme d'atelier-tremplin vers la retraite pour certains et d'activité "allégée" pour d'autres, qui traversent une période délicate. L'accent est mis ici sur l'accompagnement. Malgré les différences de profil, Emmanuelle insiste avec bienveillance sur le fait que *"toutes ces personnes ont des capacités et que le travail est un moteur pour elles."* Anne-Caroline, qui travaille dans l'atelier renchérit : *"Ça nous plaît bien le travail, Madame !"*

Tout à côté, René encadre l'**atelier "industrie"**, dans lequel des planchas étaient auparavant assemblées ; il est désormais essentiellement consacré à du conditionnement.

L'**atelier dit "administratif"** dont Corinne et Rosalie assurent la responsabilité ne fait plus guère d'administratif en raison de l'essor de la digitalisation. Les besoins des entreprises évoluent, et les ateliers doivent s'adapter.



A l'**atelier "conditionnement alimentaire"**, Mourad présente, avec une fierté toute légitime, les tâches qu'il réalise de concert avec les autres travailleurs de l'atelier : *"il y a plusieurs étapes, et le contrôle final est très important"*. En effet, Anne et Pierre-Emmanuel, les moniteurs, insistent sur le soin porté par tous les acteurs de cette chaîne, car la conformité des commandes est essentielle.

L'**atelier de préparation logistique de commandes** répond depuis plusieurs années à des commandes de montures de lunettes, principalement à destination des pharmacies. De l'impression de la commande, au picking jusqu'à l'expédition, les 8 travailleurs, accompagnés par Christelle, sont concentrés.

Des ouvriers faisant de la **Mise à Disposition (MAD)** sont également rattachés à cet atelier. Avec leur accord, ils travaillent en milieu ordinaire, un ou quelques jours par semaine ou encore quelques mois, tout en restant rattachés juridiquement à l'ESAT. L'objectif est ainsi de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des travailleurs handicapés.

Des travailleurs de l'ESAT assurent avec le plus grand soin la **propreté, la logistique et la maintenance de l'établissement** ; Maggy et Richard, moniteurs dédiés à ces postes, les accompagnent.

En **atelier blanchisserie**, les ouvriers ne chôment pas non plus, et prennent en charge quotidiennement 400 kg de linge en moyenne selon un protocole bien défini. Les deux moniteurs, Mickaël et Élise, orchestrent la bonne exécution de chacune des étapes. Pour éviter que les travailleurs ne se fatiguent trop, ils ont mis en place un roulement dans l'affectation des tâches.

L'équipe **restauration au self de l'ESAT**, conduite par Franck et Kiwa, concocte chaque jour des menus savoureux et équilibrés.

A l'**atelier des "chocadores"**, si l'activité bat son plein actuellement, Frédéric, moniteur chocolatier, évoque la saisonnalité des commandes de chocolat. Il précise que des ouvriers peuvent parfois être amenés à changer d'atelier en fonction des besoins (besoin de renfort en cas d'absence, de surcharge de travail ou de variation d'activité...), de leur envie et de leurs capacités.

Caroline Mannone, administratrice

**EN 20 ANS,
L'ESAT HÉLÈNE RIVET
A GRANDI ET BEAUCOUP ÉVOLUÉ.**

**15 MÉTIERS ET SERVICES,
PLUS DE 100 CLIENTS,
30 SALARIÉS,
ET 190 TRAVAILLEURS.**



L'EXTRA et son service de locations de salles

L'EXTRA est un espace confortable avec 3 salles pouvant accueillir des réunions, formations, séminaires d'entreprise, événements, du lundi au vendredi, à la journée. Les prestations sont assurées par des travailleurs de l'ESAT formés et encadrés par Diana, professionnelle de l'hôtellerie et de la restauration. Les services sont sur mesure : accueil personnalisé, café, petits-déjeuners, déjeuners complets servis à l'assiette, buffets, cocktails.

Sur demande, la troupe Insolite FabriQ peut également proposer des animations artistiques.

Depuis septembre, l'EXTRA ne désemplit pas.

Quelques entreprises ou organismes qui ont réservé à l'EXTRA :

- > SNCF RÉSEAU pour des sessions de formations mensuelles
- > NEXEM
- > GESAT, ÊTRE en RÉSEAU & Ronalpia
- > PSSM France (Premier Secours en Santé Mentale)
- > VINCI et TRAJEO'H
- > ALGED : formation des salariés multi sites



Les retours des clients sont très positifs :

Élise Viné du Réseau Gesat, réseau national des prestataires ESAT et Entreprises Adaptées

« Un grand merci à Laurence Lubierre et aux équipes d'Hélène Rivet pour votre accueil ! J'espère que cela donnera envie à nos participants de revenir et de découvrir les pièces de l'Insolite FabriQ ».

Elsa Apostolou, NEXEM, principale organisation professionnelle représentant les employeurs du secteur social, médico-social et sanitaire privé à but non lucratif :

« Je tenais à vous remercier pour votre accueil et notamment pour votre adaptabilité à nos demandes comme disposer le café dans la salle de réunion, modifier l'agencement des tables du déjeuner, etc.. Plusieurs participants m'ont fait des retours très positifs sur l'accueil, la salle de réunion lumineuse et agréable ainsi que sur la qualité du déjeuner et du service ».

L'EXTRA

Max Saveurs, restauration rapide

Max Saveurs est un restaurant innovant et solidaire, qui a vu le jour en 2015. C'est un atelier "hors les murs" de l'ESAT Hélène Rivet, géré par 8 équipiers accompagnés par 2 moniteurs cuisiniers, Franck et Nicolas. Les ouvriers ont pour mission, entre autres, de s'occuper de la préparation des viennoiseries, plats du jour, quiches, pizzas, sandwichs, salades et desserts, de la vente et de l'entretien des locaux. Ils sont formés sur tous les postes avec pour objectif d'être autonomes et polyvalents. La sandwicherie est une étape dans leur parcours d'insertion professionnelle et constitue un formidable tremplin vers l'emploi en milieu ordinaire de travail.

Les moniteurs veillent à l'organisation générale du restaurant, à la gestion des finances et des productions, ainsi qu'à la formation des travailleurs. L'objectif est de laisser la plus grande autonomie possible aux ouvriers.



Max Saveurs

16 Rue de la Claire, Lyon 9

04 78 15 97 07

Du lundi au vendredi de 7h30 à 14h

Accès wi-fi

100% des plats du jours et des desserts sont faits maison

MAX SAVEURS



Le Service d'Insertion Professionnelle (SIP)

Le SIP a été créé il y a plus de 20 ans. Rattaché à l'ESAT Hélène Rivet, il a pour objet l'accompagnement des travailleurs déficients intellectuels vers une insertion professionnelle en milieu ordinaire lorsqu'ils expriment la volonté. Anne Thibert, cheffe de service du SIP depuis 2011, nous présente avec enthousiasme ce dispositif.

Le SIP compte aujourd'hui **28 places**. L'accompagnement d'un ouvrier au SIP peut durer jusqu'à deux ans. Une équipe pluri-disciplinaire aide les personnes accompagnées à définir et concrétiser leur projet professionnel et propose :

- > des formations en lien avec les besoins : gestion du stress, prévention des risques physiques au travail, techniques de nettoyage...
- > des ateliers-emploi, en petit groupe, pour aider à rédiger un CV, une lettre de motivation, aider au décryptage des contrats ou encore faire le point sur les métiers possibles,
- > des stages dans les ateliers du SIP ou en milieu ordinaire.

Lorsqu'un ouvrier est embauché en milieu ordinaire, la réglementation préconise un suivi d'une année renouvelable. L'ALGED va bien au-delà en assurant un suivi post-insertion sans limite de durée. Un bilan annuel est réalisé pour renforcer ce suivi post-insertion, et anticiper d'éventuelles difficultés. Le soin que le SIP porte à cet accompagnement rassure fortement les employeurs. En cas de perte d'emploi, les ouvriers ont la possibilité de retourner travailler en ESAT ou bien de s'inscrire dans un nouveau parcours au SIP.

Les travailleurs du SIP sont issus d'ESAT, d'ITEP, d'IME, de SAMSAH... et disposent d'une notification MDPH.

Depuis la création du SIP, environ **8 CDI sont signés en moyenne chaque année**.



L'Unité de Transition (UT)

L'UT a été créée très récemment. Sa vocation est l'accompagnement, pendant 3 ans, des ouvriers qui ont besoin de davantage de temps pour construire leur projet professionnel en milieu ordinaire. Les professionnels de l'UT proposent -à l'instar du SIP- des ateliers-emploi, des stages et des mises à disposition chez des partenaires ainsi que des formations professionnelles. A l'issue de l'UT, il est possible d'intégrer le SIP, ou de retourner en ESAT.

ALGED Compétences, un organisme de formations

ALGED Compétences
FAIRE DU HANDICAP UNE FORCE

Des professionnels des ESAT de l'ALGED ont créé un organisme de formations à destination des personnes accompagnées. Le premier catalogue est en cours d'écriture, il proposera 7 formations, dont :

- la formation "Pôle Passerelle". Pendant 30 journées réparties sur 9 mois, des travailleurs d'ESAT viennent construire et mûrir leur projet professionnel,
- "Affirmation de soi, les clefs d'un dialogue affirmé et respectueux".



« Insolite FabriQ »

Insolite FabriQ est une compagnie de théâtre professionnelle de l'ALGED, hébergée par l'ESAT Hélène Rivet. Elle trouve sa force en ses interprètes, figures singulières, fortes et délicates dont les corps, racontant leurs propres histoires, sont au service d'un nouveau regard sur le théâtre : le handicap, on l'accepte, on s'en accommode et on joue même avec.

Les capsules artistiques, conçus et dirigés par Malo Lopez, sont joués aux 4 coins de France et répondent aux commandes d'entreprises, d'administrations et d'établissements scolaires. Ces saynètes drôles et percutantes sont de véritables outils de sensibilisation au handicap.

Depuis 2021, la compagnie a voulu franchir une étape supplémentaire et créer un spectacle pouvant s'inscrire dans le paysage culturel lyonnais.

Avec sa nouvelle création « **Dis-le en un souffle** », cette compagnie pas comme les autres explore le texte de Roméo et Juliette avec les codes actuels : danse, musique, vidéo... Autant de portes d'entrée sur la dimension intime et sincère que les comédiens ont à offrir à cette écriture. Le point de départ est un travail de déconstruction de l'œuvre de Shakespeare, puis les comédiens guidés par leurs expériences personnelles et leurs histoires familiales, nous livrent des propos forts et intimes sur leur propre définition de l'amour.



Comédien(nes) :
Ambroise Chaigine - Raphaëlle Dessertine - Alexis Duchenaux - Damien Guitou - Matthieu Lépais - Ludivine Loviconi - Melchior Malki - Diyé N'Gaïde - Simon Rumiz - Cécile Tissier - Nicolas Virly

Ecriture et mise en scène :
Malo Lopez

Ecriture et réalisation vidéo :
Julien Pénichot

Musiciens (composition et interprétation) : Alexis Duchenaux, Hélène Subtil

Scénographie : Jordí Galí -

Costumes : Johanna Elalouf

« **Dis-le en un souffle** », a été accueillie pour 2 soirs, les 6 et 7 décembre 2022 à l'Espace Tonkin dans le cadre de "Villeurbanne Capitale Française de la Culture 2022". A l'issue de ces deux premières représentations, la compagnie espère que d'autres salles voudront bien accueillir le spectacle pour les saisons prochaines.

8 SALARIÉS SUR 10 ESTIMENT QUE POUR ÊTRE PERFORMANTE UNE ENTREPRISE DOIT VEILLER AU BIEN-ÊTRE DE SES SALARIÉS

Depuis plus de **80 ans**, **ACTIS**, association loi 1901, **accompagne** les dirigeants et leurs équipes, vers une performance **responsable**.

Notre approche **pluridisciplinaire** s'articule autour de **3** dimensions :

1 SERVICE SOCIAL EN ENTREPRISE

Avec des permanences d'assistants du service social

2 SERVICE INFIRMIER EN ENTREPRISE

Avec des permanences d'infirmiers en santé au travail en entreprise

3 FORMATIONS ET CONSEIL

Auprès des salariés, des dirigeants et des HSE : médiation du travail, prévention des risques psycho-sociaux, accompagnement de la démarche QVCT...



✉ actis@actis.asso.fr

📍 LYON - GRENOBLE - ANNECY - CHAMBÉRY - ST ETIENNE - CLERMONT-FERRAND - BOURG-EN-BRESSE - VALENCE - MARSEILLE



L'accompagnement des ouvriers sourds

L'ESAT Hélène Rivet ne cesse de s'adapter pour accompagner au mieux les travailleurs et en particulier les ouvriers sourds et malentendants. Déjà au temps du CAT (Centre d'Aide par le Travail) Sainte Élisabeth, le site accompagnait des travailleurs sourds. Aujourd'hui, l'ESAT est reconnu par la MDPH pour cette spécificité. Actuellement 12 ouvrières et ouvriers sourds occupent différents postes dans les ateliers.

Afin de faciliter l'inclusion et l'accompagnement des ouvriers sourds, le directeur Jérôme Lhomme a mis en place des formations d'apprentissage de langue des signes française (LSF) à la fois pour les salariés mais aussi pour les ouvriers entendants qui le souhaitent. L'enseignement est assuré par Sandrine Alfano, directrice du centre de formation DAFIP (Déficience Auditive Formation et Insertion Professionnelle).

Depuis mars 2022, deux groupes de 10 salariés de l'ESAT, un groupe débutant et un groupe ayant déjà des notions de LSF, suivent les enseignements 2 mercredi par mois.

Jérôme Ronchi, chargé d'insertion professionnelle et formateur, nous fait part de son enthousiasme : « La proposition d'une formation LSF m'a immédiatement intéressé ! Pour moi, ça me semblait évident. Participer à la formation LSF me permettait d'apprendre une nouvelle langue et un nouveau mode de communication. Elle m'a permis de pouvoir accéder au monde des sourds et des malentendants, avec leurs codes et leur langage. Avant cet apprentissage, mes échanges avec les sourds étaient limités et mon envie de communiquer freinée. On se comprenait difficilement, voire pas du tout. J'étais frustré. A présent, c'est plus simple, même si je n'en suis qu'à mes débuts. La langue des signes n'est pas évidente. Il faut être précis dans la gestuelle, les mimiques, amasser sans cesse du vocabulaire mais je suis toujours impatient de participer au nouveau cours. Sur un plan professionnel et personnel, cette formation a été pour moi une réelle opportunité. Elle m'a permis de pouvoir m'enrichir d'une nouvelle langue et surtout de parler un langage commun qui nous rassemble tous. »

En 2023, trois groupes seront formés, et la formation sera ouverte aux éducateurs du SAVS.

Financement de la formation

Une demande de formation collective au PDC (Plan de Développement des Compétences) d'une valeur de 6 500€ a été effectuée, celle-ci a été accordée par l'ALGED. Par ailleurs, dans le cadre des CNR (Crédits Non Reconductibles), l'ARS nous a accordé un montant équivalent. Ainsi la formation pourra durer presque 2 ans.



Morad est ouvrier à l'ESAT et entendant. Il avait déjà souhaité suivre des cours de LSF lorsqu'il travaillait au CAT Sainte Élisabeth et maintenant il se perfectionne :

« Je peux ainsi discuter avec les personnes sourdes de l'ESAT et parfois même je fais l'interprète entre les moniteurs et les personnes sourdes. »

Morad a bien voulu, pour nous, « signer » quelques mots.



Bonjour : main sur la bouche puis le bras se tend presque à l'horizontale



Merci : main sur le menton puis le bras se tend vers le bas avec un sourire.

INTERVIEW de Sandrine Alfano

Sandrine Alfano s'exprime en LSF (niveau C1 du diplôme en compétence de langue en LSF) et travaille avec le public sourd depuis 26 ans. Elle connaît très bien les ouvrières et ouvriers de l'ESAT. Pendant plusieurs années, elle leur a donné des cours de soutien en mathématiques et en français.

De vos contacts avec les sourds, que retenir-vous d'important ?

De nombreux sourds revendiquent leur identité et leur appartenance à leur communauté. Ils partagent :

- > la même langue, la LSF pour la communauté sourde française
- > une même histoire. Après l'âge d'or des sourds, période d'épanouissement de la communauté sourde, celle-ci vit un siècle de souffrance suite au congrès de Milan en 1880, interdisant la LSF à l'école. Seule la méthode oraliste et la lecture labiale étaient autorisées. Si une personne sourde avait le malheur de "signer", on lui attachait les mains dans le dos ou on la frappait sur les doigts. Il faudra attendre 1980, le « réveil sourd », vaste mouvement identitaire, pour que la communauté sourde se fasse entendre et fasse connaître au grand public sa culture. Ce n'est que **depuis la loi du 11 février 2005 que la langue des signes est considérée comme une langue à part entière.** Elle bénéficie depuis d'une attention croissante dans la culture, à l'université, au spectacle vivant en passant par la BD, le cinéma et les chants signés !

Des idées reçues sur la langue des signes circulent encore aujourd'hui, sont-elles exactes ?

La langue des signes est universelle.

Faux : c'est une langue à part entière qui est née naturellement au contact de la communauté sourde, elle est différente selon les pays. Cependant si le vocabulaire diffère d'un pays à l'autre, la grammaire étant sensiblement la même, les échanges entre signeurs (personnes qui s'expriment en langue des signes) de pays différents en sont facilités.

La langue des signes est simpliste.

Faux : c'est une langue qui possède un vocabulaire complexe et sa propre grammaire. La structure syntaxique de la LSF est différente de celle du français. Comme toute langue, elle évolue au cours du temps, de nouveaux mots naissent. Les sourds peuvent s'exprimer de manière argotique, familière ou encore soutenue. Tout peut être traduit en langue des signes. **Elle permet l'expression de choses concrètes comme abstraites, de nuances. On peut "parler" de philosophie, faire de la poésie...**

Comment se réalise un signe ?

Un signe est très précis. Il est composé de 5 paramètres :

- > **la configuration :** la forme de la main
- > **l'orientation :** la place de la paume de la main par rapport au corps
- > **le mouvement :** le mouvement des bras, des poignets ou des doigts
- > **l'emplacement :** l'endroit précis où s'effectue le signe
- > **l'expression du visage :** elle sera différente pour une question fermée ou ouverte, elle permet d'exprimer aussi la joie, la tristesse...

Chantal Muller, administratrice
avec la collaboration de Sandrine Alfano

Les ouvriers signent « Je vous aime ! »



Un groupe d'ouvriers et ouvrières entendants suivent aussi une sensibilisation à la LSF.

L'aventure des Chocadores

Vous aussi, devenez croqueurs de vie avec les Chocadores ! Les Chocottes sont fabriquées localement à Lyon, à l'ESAT Hélène Rivet, avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique, soigneusement sélectionnés. Et surtout, elles ont été confectionnées par une joyeuse bande de chocolatiers pas comme les autres, porteurs d'un handicap et d'une richesse si particulière : la joie de vivre.

L'aventure des Chocadores continue donc avec la mise en ligne en juin 2022 du site internet destiné à la vente en ligne des gourmandises au chocolat bio. L'adresse du site : www.leschocadores.com.

Vous y trouvez la gamme complète des Chocottes : amandes au chocolat au lait bio, amandes au chocolat noir bio, noisettes au chocolat au lait bio, noisettes au chocolat noir bio, noix de cajou au chocolat au lait et coco râpée, noix de cajou au chocolat blanc et coco râpée.

Le lancement du site internet a coïncidé avec un événement d'ampleur : le salon HANDICA à Eurexpo. A cette occasion, des salariés et des travailleurs d'ESAT ont tenu un stand qui a connu un grand succès.

Afin de dynamiser les ventes, les Chocadores ont organisé **un jeu concours** : les Tickets Chocad'Or et 6 gagnants ayant passé une commande avant le 31 octobre 2022, ont gagné 1 an de Chocottes !

En parallèle, le réseau des distributeurs des Chocadores s'agrandit avec de nouveaux partenariats ! Vous trouverez les Chocottes en vente dans le réseau de La Ruche qui dit Oui, Rue des Producteurs, les conciergeries Jours de Printemps, la Conciergerie Solidaire, la boutique du Regard Français. La liste des points de vente ouverts au public est disponible dans la rubrique "Nos revendeurs" sur le site internet.



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr

En cette fin d'année 2022, l'atelier chocolaterie est très sollicité et participe à des ventes solidaires en entreprise (réservées aux salariés des entreprises organisatrices) mais aussi aux Halles Inclusives, ouvertes au public le 17 décembre au Centre de Congrès de Lyon. Plus d'une douzaine de ventes sont ainsi assurées par des travailleurs et des salariés de l'ALGED.

Pour suivre l'aventure des Chocadores, abonnez-vous à leur profil **Instagram** : @leschocadores et parlez-en autour de vous ! Et n'oubliez pas : les Chocottes sont toujours disponibles à Max Saveurs et en ligne sur www.leschocadores.com.

Laurence Lubierre,
responsable développement commercial



Les nouveaux administrateurs se présentent



Véronique Bourgeois

Mon fils, Stéphane est le second d'une fratrie de quatre enfants. Il a intégré l'ESAT La Roue en septembre 2008 après 7 ans passés à l'IME de Fourvière. Il vit depuis 2018 au Foyer d'Hébergement de l'Île Barbe.

Je suis représentante des familles au Conseil de la Vie Sociale (CVS) de l'ESAT La Roue, et au CVS du Foyer

d'Hébergement de l'Île Barbe. J'ai animé pendant 12 ans un atelier de peinture en tant que bénévole dans le cadre des temps de soutien en ESAT.

Depuis cet automne, je représente le Conseil d'Administration au CVS de La Providence. Cela fait plus de 20 ans que mon fils est accompagné par l'ALGED. J'ai donc pris la décision de m'impliquer autrement, et je souhaite participer au bon fonctionnement de cette association de parents et ainsi défendre les intérêts de toutes les personnes accompagnées.



Bernard Roudet

Mon fils Maxime a intégré l'ALGED en 2007 et est accompagné quotidiennement à l'ESAT La Roue et au Foyer d'Hébergement de l'Île Barbe. Dans le même temps, je me suis investi au CVS de La Roue en tant que représentant des familles et Président, aujourd'hui Président suppléant.

Compte tenu de mon parcours professionnel dans l'ingénierie je me suis investi pour l'association en tant que bénévole dans la réalisation des travaux d'extension et de rénovation de l'ESAT La Roue. J'ai apporté aussi mon soutien participatif ponctuel au comité des fêtes pour l'organisation des manifestations et des olympiades.

Aujourd'hui, à la retraite depuis 2 ans, je souhaite m'investir au Conseil d'Administration pour :

- > m'impliquer encore plus en faveur des personnes porteuses de handicap,
- > participer à l'élaboration, au suivi et au contrôle de la politique de notre association, m'impliquer dans la gestion et le développement de l'ALGED en défendant nos valeurs vis-à-vis des personnes accueillies,
- > continuer à prendre une part plus active dans la vie de l'association.

L'ALGED doit continuer à s'adapter et à évoluer pour faire face aux défis qui seront à relever dans les prochaines années, notamment garantir une place pour toutes les personnes en situation de handicap en fonction de leurs besoins, leurs capacités, leurs envies et leur développement tout au long de leur vie.



Marie Pulido

Mon fils, Clément Chatrouilloux est accompagné au sein des établissements de l'ALGED depuis plusieurs années, d'abord à l'IME de Fourvière et maintenant à l'ESAT La Roue.

Son accompagnement à l'ESAT favorise son autonomie,

lui permet d'être plus confiant, de bien se développer et participe à son épanouissement.

En tant que parent, je faisais partie du CVS de l'IME de Fourvière et je souhaite aujourd'hui continuer à m'impliquer au sein de l'ALGED en tant qu'administrateur pour aider, participer à la réflexion sur la mise en place des projets associatifs et permettre ainsi de répondre au mieux aux attentes des personnes en situation de handicap et de leur famille et faire en sorte que leur accueil soit le meilleur possible.

CELLULE D'ÉCOUTE VASC

Vie Affective, Sexuelle et de Couple

Des parents bénévoles formés
pour aider d'autres parents de personnes accompagnées par l'ALGED

- Aider, s'entraider entre parents
- Permettre de sortir de l'isolement et de l'inquiétude
- Proposer un espace de parole, d'écoute et d'échange en toute confidentialité

La cellule d'écoute VASC
le 2^e vendredi du mois de 14h à 17h
06 99 36 09 85
ecouteaidants.vasc@alged.com



Zoothérapie, quand l'animal sert de médiateur

La zoothérapie ou médiation animale, qu'est ce qu'est ?

La médiation animale est la recherche des interactions positives issues de la mise en relation intentionnelle entre l'Homme et l'animal dans le domaine éducatif, social, thérapeutique et de la recherche. Elle est reconnue comme thérapie non médicamenteuse par l'ARS, c'est un outil supplémentaire qui vient en complément des schémas de soins traditionnels.

L'animal a en effet de nombreuses qualités, il suscite l'affection et l'attachement. Il accepte les êtres humains pour ce qu'ils sont et non ce qu'ils devraient être, il ne juge pas, il est spontané, donne sans compter et sans attendre de retour, il est joyeux. De plus, il motive, lutte contre l'apathie, soulage, reconforte, apaise, améliore l'estime et la confiance en soi, la capacité à se dépasser. Il a été démontré qu'il abaisse le rythme cardiaque, réduit le stress et l'anxiété, favorise la concentration et pose des limites. Il fait appel à nos capacités de mimétisme, il a un effet miroir, nous renvoyant à nous-mêmes, à notre vécu, nos peines, nos joies...

Avec la médiation par l'animal on touche les sens : l'ouïe, l'odorat, le toucher, la vue et on active divers canaux, tels que le sensoriel, l'émotionnel, le social, le mémoriel, l'imaginaire, le langage, la motricité fine et globale, la psychologie... L'animal devient un agent transitionnel entre la personne accompagnée et les professionnels.



Quels sont les objectifs des ateliers de zoothérapie ?

Ils sont nombreux : fonctionnels, éducatifs et ludiques. Selon les cas, il peut s'agir d'améliorer la capacité verbale et non verbale à communiquer, de rendre possible l'accomplissement de certains gestes, de réaliser certains apprentissages, d'améliorer les capacités de compréhension, de favoriser la quiétude, d'encourager l'empathie en étant attentif au bien-être de chacun.

La zoothérapie permet aussi une valorisation de la personne qui peut passer de soignée à soignante en donnant à manger à l'animal par exemple. Elle peut aider à travailler les repères dans l'espace et apporter un moment de bien-être et de plaisir. La présence de l'animal va également faciliter la réalisation de mouvements difficiles à réaliser pour quelqu'un ayant des difficultés motrices, car ses mouvements seront réalisés pour l'animal, sans y penser, grâce au jeu, à une promenade, des caresses, le brossage...

Le CDSA 69 propose à des publics en situation de handicap mental et psychique

➔ Des journées sportives

En partenariat avec des établissements spécialisés

COMPETITION LOISIR
SPORTS DIVERS

➔ Des séjours sportifs

ÉTÉ RÉVEILLON

A CHACUN SON DÉFI...
Rejoignez nous !

Comité départemental du Rhône de Sport Adapté
20 Bd Marcel Sembat / 69200 Vénissieux
Tel : 04 78 78 50 16



<https://www.cd69.fr>



<https://www.facebook.com/CDSAlyon>



Fédération Française du Sport Adapté

RHÔNE-MÉTROPOLE DE LYON

Zoothérapie au Val d'Ozon

Depuis 2 ans environ, les personnes accompagnées par le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) peuvent participer à un atelier « zoothérapie » en partenariat avec Isabelle Robert, zoothérapeute et l'association « **Tendres pattes** ».

Cet atelier d'1h30 se déroule dans la salle d'activités du site. Il consiste à travailler avec les animaux en les soignant, les brossant, leur donnant à manger, les caressant... Isabelle Robert joue un rôle actif en organisant et orchestrant le déroulement des séances, elle fait appel à la capacité de l'animal à susciter chez le patient des réactions. Cet atelier permet aussi aux personnes accompagnées de faire une activité commune en créant du lien.

Plusieurs objectifs sont travaillés durant ces séances, comme l'affirmation de soi, le bien-être, la créativité, l'autonomie, la gestion des émotions, le lâcher-prise, la gestion du stress et la réduction de l'anxiété.

Depuis 2 ans, le succès de cet atelier ne se dément pas. Les personnes accompagnées du FAM sont toujours heureuses et extrêmement motivées de rencontrer et de soigner les animaux : Arya et Tanuki, les 2 chiens, Valentin, le lapin, Victoire, le cobaye et Muguette, le chinchilla.



Zoothérapie à l'Île Barbe

Les groupes du Foyer Pierre Hédiard de l'Île Barbe ont été accueillis régulièrement dans le centre de médiation animale, **les Mini'Maux**, créé par Catherine Maciocia, zoothérapeute.

Catherine Maciocia nous fait part de sa passion : *“Les animaux à quatre pattes sont des collaborateurs, acteurs de la relation, mais aussi de véritables travailleurs sociaux comme l'a remarqué un éducateur. La zoothérapie s'appuie sur la communication non verbale accessible grâce aux animaux, améliore le potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif des personnes. Combien de fois j'ai constaté, à l'arrivée des groupes, des visages fermés, sombres, des yeux anxieux. Et au moment du retour, des traits détendus, des visages souriants et transformés reflétant le bonheur... C'était un groupe heureux qui repartait. Les animaux sont une grande source de motivation, à la fois physique et morale. Ils stimulent la mémoire. Pour preuve, les résultats obtenus après les différents accueils des groupes de résidents du Foyer Pierre Hédiard par les Mini'Maux. Au fur et à mesure des ateliers, les résidents s'installaient plus rapidement dans la séance et les progrès étaient notables. Certains résidents, habituellement cramponnés aux bras de l'animatrice ou des éducateurs, retrouvaient de l'autonomie dans leur marche et leurs mouvements. La relation privilégiée créée entre les animaux et les résidents, lors de la balade en longe et surtout lors du pansage, révélait les émotions et faisait baisser les tensions. La magie des animaux opérait.”*





COMITÉ DES FÊTES



Une reprise des activités

Après la longue période d'inactivité due à la crise sanitaire :

- > **La fête de l'été** du 25 juin 2022 a initié la reprise des activités festives. Une nouvelle organisation et un nouveau site, Le Tremplin, marquaient le renouveau.
- > Et dimanche 27 novembre 2022, **l'après-midi dansant d'automne** a réuni personnes accompagnées et familles à la salle d'Assemblée de Saint-Genis-Laval.

Convivialité et ambiance retrouvées... que du bonheur !

L'équipe du Comité des Fêtes



COMMISSION D'ENTRAIDE FRATERNELLE

Un dimanche au musée

Joyeuses et chaleureuses retrouvailles entre bénévoles et résidents des foyers Le Tremplin, La Providence et l'Île Barbe dimanche 20 novembre : la visite du musée de l'automobile Henri Malartre à Rochetaillée-sur-Saône a été très appréciée par tous et en particulier par les passionnés de voitures anciennes.

Annie-Claude, Aristide, Clotilde, Corinne, Ghislaine, Laetitia, bénévoles





Des étudiants bénévoles à l'ALGED

Des étudiants, issus d'écoles différentes, ont partagé bénévolement un temps de complicité avec les personnes accompagnées.

Des étudiants venant de l'emlyon

Afin de sensibiliser les étudiants aux problématiques sociales et environnementales, l'emlyon a créé un dispositif intitulé « Engagement Responsable » permettant aux étudiants de s'investir dans des associations et de s'imprégner de valeurs sociales. Ainsi, sous la houlette de Madame Safi de Lamotte, coordinatrice du Programme d'Engagement Responsable et de l'Égalité des Chances, les étudiants postulent à des activités ou des projets, valorisant leur diplôme par des "crédits".

Au cours de ces dernières années, Dorian, Daphné, Charles et Régis ont contribué avec enthousiasme à l'accompagnement de résidents du CAJ de La Providence. D'ailleurs, Daphné et Régis n'ont pas oublié leurs amis avec lesquels ils sont revenus passer un après-midi, en octobre.

Depuis octobre 2022, Kenza et Elouen participent à l'accompagnement des résidents du CAJ à La Providence, Francine quant à elle, contribue au soutien scolaire à l'ESAT Didier Baron.

Les impressions de Kenza et Elouen sont révélatrices de l'apport de cet « engagement responsable » pour tous. Elouen : « Dès la 1^{ère} rencontre, les résidents ont été très accueillants. Ce bénévolat m'a permis de découvrir l'ALGED et de prendre plaisir à mes visites auprès des résidents. »

Kenza renchérit : « J'ai été touchée par le discours des éducatrices qui s'engagent pour une cause leur tenant à cœur. La rencontre avec les résidents était pleine d'enthousiasme, ils se sont intéressés à nous et nous ont montré tout ce qu'ils faisaient au CAJ. Très vite mis à l'aise, nous avons partagé avec eux des moments agréables. »

La satisfaction, c'est aussi celle de l'équipe éducative : « Le temps d'un après-midi, Elouen et Kenza proposent des animations très appréciées par le groupe. L'équipe est reconnaissante de leur engagement et de leur bienveillance envers les résidents. »

Quant aux résidents, ils attendent impatiemment ces jeudis après-midi :

Aïcha : « Kenza et Elouen sont super sympas. »

Maël : « On fait du karaoké, des quizz et des jeux. »

Chantal Sediri, Vice Présidente

Des étudiants venant de l'ESDES

Une dizaine d'étudiantes de 1^{ère} année de l'école de commerce ESDES, ont retrouvé, quelques jeudis après-midi, des résidents de l'Île Barbe.

Des paroles d'étudiantes : « Nous avons une mission "sociale et citoyenne" à faire au cours de l'année. Notre responsable a choisi l'ALGED. C'est cool, on apprend à découvrir un autre milieu, on échange beaucoup. Nous avons d'ailleurs une seconde mission soliCity* prévue plus tard, devant durer 4 semaines à plein temps. On aimerait revenir ici, on connaît le lieu et on s'y sent bien. »

Les activités, dessins et jeux de sociétés, suscitent des échanges riches et complices. Rémy, Brigitte, Daniel et Damien, résidents du Foyer, apprécient beaucoup ces moments partagés. Brigitte confie : « Elles sont bien les filles, ça nous fait plaisir, on rigole bien. On aimerait qu'elles viennent au restaurant avec nous ». Elle ajoute : « Vous viendrez au restaurant ? », puis curieuse, demande « Et sinon, vous avez un chéri ? » La présence des jeunes bénévoles est un réel atout pour les personnes accompagnées comme pour les jeunes eux-mêmes, permettant à chacun de découvrir un quotidien différent du sien.

* l'ESDES propose à l'ensemble de ses étudiants de s'engager dans une mission bénévole, humanitaire, sociale et citoyenne.





L'autodétermination, un élément clef de l'inclusion du handicap intellectuel



S'auto-déterminer, explique Martin Caouette*, c'est être l'auteur de sa vie, c'est agir « libre d'influences externes indues ».

Quatre éléments constituent les fondements du mécanisme d'autodétermination :



Au-delà des influences dans lesquelles nous sommes tous pris, une influence indue est tellement forte que la personne se sent forcée, obligée, d'aller dans une direction. Elle s'oriente alors vers la réponse qu'elle estime être attendue d'elle. Par exemple quand on lui a préalablement indiqué ce que l'on pensait bon pour elle.

Amener les personnes à affirmer, développer, leur autodétermination est un fondamental de l'accompagnement pour ne pas dire son objectif principal. Bien sûr, cette préoccupation existait dans le travail éducatif avant que le terme ne se développe. Cependant, on s'aperçoit que la relation éducative comporte d'autres préoccupations comme la sécurité des personnes ou encore l'efficacité ou la rapidité d'une action. Autant de paramètres qui peuvent orienter vers des attitudes voire des habitudes non favorables à l'autodétermination. Ainsi il arrive que des personnes accompagnées aient été insuffisamment placées dans des situations favorisant leur autodétermination.

Au SAVS Renforcé, nous avons initié un travail autour de cette thématique dans le cadre de la réécriture du projet de service. En novembre 2021, une intervenante de la fédération Trisomie 21 France a animé une demi-journée destinée aux personnes accompagnées, une journée et demie à leurs parents, complétée par une journée parents – professionnels.

Avec les personnes accompagnées, elle a fait un travail de présentation de soi. Dire à autrui qui je suis, ce que j'aime, n'aime pas, est un premier pas vers l'autodétermination. Encore faut-il avoir les espaces et possibilités d'affirmer des choix, des goûts, donc d'avoir pu expérimenter. **C'est le 1^{er}**

pilier de l'autodétermination : l'autoréalisation

c'est-à-dire la conscience, la compréhension de soi, la connaissance de soi. Il s'agit également de savoir reconnaître ses émotions, ses états physiques. Avec les familles, il y a eu un temps d'apports et d'échanges autour de la déficience intellectuelle et des freins à l'autonomie (la fatigabilité et le manque de motivation par exemple), un partage des représentations sur l'auto-détermination et des questionnements sur des aspects fondamentaux de la vie quotidienne comme la santé, l'alimentation ou les loisirs. Ces questionnements ont permis de préparer une journée avec l'ensemble de l'équipe éducative.

L'objectif de cette journée parents-professionnels était de permettre à chacun à trouver sa place dans l'accompagnement pour faire évoluer celui-ci vers plus d'autodétermination. L'enjeu étant bien sûr de trouver le bon équilibre entre principes, droit et sécurité. Nous avons pu, dans un cadre et un format inédit sortant des échanges institutionnels habituels, entendre différemment les parents dans leur parcours et leurs préoccupations, expliquer notre perception et notre travail dans toute son étendue et dans ses limites. Nous avons réaffirmé notre ambition de mettre la personne au centre du projet. Nous sommes alors chacun à notre place, à ses côtés pour l'accompagner dans la réalisation de ce projet. Nous avons bien sûr pu échanger autour des notions de prise de risque et de droit à l'expérience.

* Martin Caouette est professeur titulaire de la chaire autodétermination et handicap, université du Québec à Trois-Rivières. Directeur scientifique du programme sur l'autodétermination du centre Campus en France.

Nous touchions là au **2° pilier de l'autodétermination** : l'autonomie, qui est la capacité à faire des choix. Pour cela, il est fondamental de multiplier les expériences, car comment choisir quelque chose que l'on ne connaît pas ? Ces choix peuvent concerner toutes petites choses du quotidien, on peut donc tout à fait l'envisager pour des personnes en situation de grande dépendance. Il s'agit aussi ici de la capacité à demander de l'aide. Être autonome, ce n'est pas tout savoir faire seul, mais savoir mobiliser les ressources dont on a besoin.

Nous avons poursuivi ce travail concernant l'autodétermination au SAVS, dans le cadre d'un rapprochement avec les équipes du Foyer Appartement de La Providence. Le Foyer Appartement réfléchit à la réorientation de son offre de prestations, ce qui devrait se concrétiser par une étendue des possibilités de vie en milieu ordinaire, en développant, entre autres, des formes d'accompagnement de type SAVSR ou SAVS. Après une journée d'échanges entre les deux équipes pour mieux se connaître, explorer notre commun et nos différences, nous avons participé à deux journées de formation organisées là aussi par la fédération *Trisomie 21 France*, mobilisant la même intervenante et mêlant les deux équipes. Au cours de ces journées nous avons pu reprendre les caractéristiques principales de la déficience intellectuelle et approfondir les **3° et 4° piliers de l'autodétermination**, à savoir l'auto-régulation et le pouvoir d'agir.

L'auto-régulation est la capacité d'anticiper, planifier, adapter, évaluer, ajuster. Ce sont les étapes qui permettent d'augmenter les chances de réussite d'une action et d'en tirer un bilan pour une prochaine fois. C'est la capacité à anticiper les conséquences d'une action en tenant compte des informations de son environnement et de son expérience.

La capacité d'agir, c'est notre pouvoir de décision, le fait de se sentir légitime à agir. Elle permet d'entrer dans un cercle vertueux où les réussites alimenteront confiance en soi et motivation.

Il nous a été rappelé que s'autodéterminer ce n'est pas faire tout ce que l'on veut. Il ne s'agit pas non plus d'oublier les vulnérabilités particulières des personnes et notre devoir de protection. Il s'agit bien, en somme, de les amener vers des choix, les plus éclairés possibles, sans oublier qu'il est dans la nature humaine de faire des choix irrationnels et que c'est aussi un droit !

Nous avons également pu passer en revue différents outils éducatifs permettant de renforcer chacun des piliers de l'auto-détermination : les aides à la communication, les outils aidant à décrypter ses émotions, les attitudes éducatives favorables, ou encore le cahier des réussites. Approfondir cette question a sans doute été salutaire pour nous tous, pour continuer à travailler dans ce subtil et passionnant équilibre du métier d'accompagnement. Les directeurs de l'ALGED souhaitent d'ailleurs proposer progressivement la formation à l'autodétermination à l'ensemble des professionnels prenant part à l'accompagnement des personnes.

Virginie Argoud,
cheffe de service du SAVS et SAVSR

Pour aller plus loin :



Ouvrages :

- > ADRIEN L., SARRAZIN C., Handicap. Pour une révolution participative. ERES – 2022
- > BOIVIN J., BLIN M., 100 idées pour promouvoir l'autodétermination et la pair-aidance. Pouvoir décider, dire et agir pour soi. Se soutenir entre pairs, transmettre et partager son expérience. Edition Tom Pouce – 2021
- > FOURNIER J., Expérience du handicap et de la sexualité. Entendre, comprendre, pour penser et agir. ERES - 2020
- > GARDOU C., La société inclusive, parlons-en ! - Il n'y a pas de vie minuscule. ERES - 2012

Ressources numériques :

- > Agir pour l'autodétermination sur Apple Podcasts : <https://podcasts.apple.com/fr/podcast/agir-pour-lautod%C3%A9termination/id1599948799>
- > Des bandes dessinées pour préparer vos rendez-vous médicaux : <http://santebd.org/>
- > C'est ma vie ! Je la choisis : <https://www.firah.org/c-est-ma-vie-je-la-choisis.html>

Articles :

- Autodétermination et déficience intellectuelle : quels enjeux, quels défis pour les pratiques de soutien ; *Contraste* 2020/1 (N° 51)
- La pair-aidance : véritable levier d'autodétermination à l'heure de l'inclusion ? *Les cahiers de l'actif*, mars et avril 2021.



L'AUTODÉTERMINATION

➤ L'autodétermination, c'est :

- pouvoir faire des choix en fonction de ses envies et de ses besoins
- prendre des décisions
- être acteur de sa vie

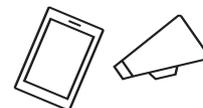


➤ Pour travailler l'autodétermination, il est important :

- d'être encouragé
- d'avoir confiance en soi



➤ Pour bien communiquer, une personne peut avoir des outils de communication.



➤ L'autodétermination peut s'apprendre à tous les âges de la vie.



➤ L'autodétermination, ça marche quand :

- les professionnels et la famille expliquent comment faire
- les professionnels et les familles peuvent avoir des formations



➤ L'autodétermination, c'est essayer de faire des choses tout seul.

Par exemple, pour faire les courses seul :

- il faut savoir où est le supermarché
- il faut savoir y aller
- il faut savoir ce qu'on veut
- il faut savoir gérer de l'argent



➤ Ça marche ou ça ne marche pas.



➤ Ce n'est pas grave.



➤ Ce qui est important, c'est d'essayer.

➤ La personne peut changer d'avis.



➤ L'autodétermination, ça se travaille tous les jours.

Souvent, on dit à la personne ce qu'elle doit faire.

On pense l'aider mais c'est faux.

- Par exemple : tu devrais acheter ce pantalon. Il te va bien.



➤ Souvent, les professionnels et la famille ont peur pour la personne.

Ils protègent beaucoup la personne.



➤ Il faut aussi faire attention à la sécurité de la personne

Attention, la personne choisit et décide seule.



➤ Par exemple, tu ne peux pas cuisiner. Tu peux te faire mal.

Les couteaux, ça coupe et le four, ça brûle.

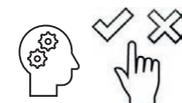
Non, il faut expliquer les risques à la personne.

La personne fera attention avec les couteaux
et elle protégera ses mains pour le four.



➤ Quand la personne comprend la situation et les risques,

elle peut faire des choix et prendre des décisions.



➤ Elle aura moins besoin des professionnels et de sa famille.

Son accompagnement peut diminuer si elle le souhaite.



➤ Les professionnels, les personnes accompagnées
et les familles doivent travailler ensemble sur l'autodétermination.

Dans ce travail :

- tout le monde doit se faire confiance
- il est possible de se tromper
- il ne faut pas avoir peur de prendre des risques



➤ L'autodétermination est un droit pour tout le monde.

- Par exemple, la personne peut voter, avoir son logement.

L'autodétermination favorise la participation
et l'inclusion de la personne dans la société.

- Par exemple, la personne peut rencontrer des gens,
participer à des activités, avoir un travail.



Équipe mobile d'aide aux aidants

Créée en janvier 2022 au Val d'Ozon, l'équipe mobile propose un accompagnement psychologique social et humain aux aidants de personnes adultes handicapées intellectuellement ou psychiquement, résidant dans le Rhône.

Constatant que la présence souvent continue de l'aidant, provoque fréquemment son épuisement, l'idée de lui apporter un soutien avec une équipe mobile s'est imposée. « *On voyait des familles fatiguées, épuisées. La lourdeur du rôle d'aidant au quotidien ainsi que l'impact du fardeau administratif supplémentaire, fait que l'on voyait les situations se dégrader.* »

Ainsi, le dispositif a pour vocation d'éviter les ruptures de parcours, l'isolement relationnel et affectif et de prévenir les risques d'usure des aidants. Ces accompagnements peuvent être ponctuels ou réguliers. 15 familles sont prises en charge au cours de l'année, sans notification MDPH.

Pilotée par Sophie Moulin, cheffe de service, l'équipe est constituée d'une assistante sociale Edith Dreyer-Dufer, d'une psychologue Caroline Proust, d'une éducatrice spécialisée Audrey Minutti et d'un ergothérapeute Richard Glinka.

> **L'assistante sociale** recueille et évalue les difficultés, la fatigue, les besoins et les attentes de l'aidant, qui seront ensuite discutés en équipe pour valider la nécessité d'une intervention de l'équipe mobile et élaborer un plan d'action aidant/aidé. Ce plan sera ensuite révisé régulièrement pour adapter le soutien proposé.

Elle délivre une information sur les droits, les aides financières, les démarches juridiques et administratives (tutelle, curatelle, dossier MDPH...), et peut mettre en relation les proches aidants avec des structures médico-sociales et/ou des organismes de séjours adaptés.

Les autres professionnelles de l'équipe interviennent dans un second temps.

> La **psychologue** propose, à domicile, un soutien moral et psychologique. Elle étaye la relation aidant-aidé et peut accompagner une orientation vers un hébergement (foyers, EHPAD...). Un soutien « post-aidance », suite au placement de l'aidé en institution (ou à son décès) est aussi proposé. En effet, ces événements peuvent favoriser l'émergence d'une certaine culpabilité suite au sentiment de soulagement éprouvé.



> **Une éducatrice spécialisée** guide l'aidant dans une recherche de solutions éducatives pour résoudre les problèmes complexes du quotidien auxquels il peut être confronté dans la relation aidant/aidé. Lors de l'admission en établissement, elle fait le lien entre l'aidé et les équipes pluridisciplinaires pour une bonne adaptation dans ce nouveau milieu de vie. Elle peut assister les équipes au foyer, ou l'aidant à domicile, sur des temps de la vie quotidienne (prise des repas, toilette...).

> **L'ergothérapeute** propose des aménagements du lieu d'habitation pour les aides aux repas, à la toilette, à la communication. Elle informe sur les techniques de transfert, dans le but d'étayer ou de consolider le maintien à domicile.

En parallèle, l'équipe mobile travaille en collaboration avec de **nombreux partenaires** (professionnels qui interviennent déjà autour du binôme aidant-aidé : médecins, services à domicile... et acteurs du territoire tels que les structures médico-sociales, les EHPAD...) pour proposer les solutions les plus adaptées à la situation de chacun.

Lorsque la personne aidée est admise de façon pérenne en établissement, l'équipe mobile fait le lien entre les familles et ces établissements d'hébergement. L'objectif est de faciliter l'intégration de la personne en situation de handicap, notamment lorsqu'il s'agit d'une admission dans un établissement pour personnes âgées dépendantes. Le fonctionnement de l'équipe mobile lui permet également d'intervenir lorsqu'un répit est nécessaire pour l'aidant. Un séjour est alors proposé au Service d'Accueil Temporaire du Val d'Ozon épaulé pour la circonstance par l'équipe mobile.

L'équipe mobile peut être sollicitée directement par l'aidant lui-même ou par un acteur social, médico-social ou sanitaire, sous réserve de l'accord de l'aidant.



Équipe mobile – site du Val d'Ozon
3 rue du Repos
69360 Saint Symphorien d'Ozon



Permutations inter-établissement, pour « changer d'air » !

Certaines personnes accompagnées en foyer souhaitent parfois quitter leur lieu de vie, de façon ponctuelle ou séquentielle. Dans ce cas, une solution peut leur être proposée : permuter sa place au foyer avec une personne vivant dans un autre foyer. Pour que ce changement soit possible, les 2 personnes concernées doivent donner leur accord.

Comment la permutation est-elle possible ?

En amont, les chefs de service des établissements se rencontrent pour définir une organisation générale. Les équipes échangent des écrits sur les habitudes de vie du résident et son projet de permutation. Enfin, les personnes intéressées s'invitent mutuellement pour une visite de leur lieu de vie et de leur chambre. Une organisation des séjours est alors proposée et une convention est signée par la personne concernée, son tuteur et les directeurs d'établissement. Ensuite, durant 5 à 7 jours, les personnes changent d'établissement et profitent des activités d'un groupe nouveau ainsi que de tout ce qui peut être proposé dans la structure d'accueil. Ce dispositif est souple et permet aux personnes accompagnées de s'extraire de leur milieu de vie habituel, de rencontrer de nouvelles personnes sans

contrainte financière, de profiter d'un changement de rythme de vie et de nouvelles activités.

Les personnes des foyers de vie sont valorisées par le fait d'accueillir quelqu'un et de présenter leur service. Les dynamiques de groupe sont modifiées, le plus souvent les relations sont plus apaisées. Il arrive parfois que les personnes ayant changé de lieu retrouvent d'anciens collègues de travail d'ESAT et de nouvelles amitiés peuvent se créer.

A la fin du séjour, un bilan est réalisé puis envoyé à l'établissement d'origine.

Interview de Nadine :

Nadine a changé sa place en juillet avec Christian, résident de la Maison des aveugles à Lyon.

“ J'ai beaucoup aimé cette permutation car elle me permet de sortir un peu du quotidien du Val d'Ozon. J'ai pu aller à la ferme par exemple. Le fait est que bon nombre de choses étaient adaptées aux malvoyants, comme les couverts ou les couloirs, ce qui me correspond aussi. J'aimerais y retourner avant la fin de l'année”.

Les équipes Jenga et Uno du Foyer de Vie

Vernissage « Changeons de regard sur nos aînés »

Après une année de travail en art thérapie, menée par la plasticienne Annie Lebard avec les personnes accompagnées par le Foyer de Vie du Val d'Ozon et l'EHPAD Châteauvieux, une exposition des œuvres a pu voir le jour en présence notamment du maire de Saint-Symphorien-d'Ozon, Pierre Ballesio. Le vernissage, qui avait lieu à l'occasion de la semaine bleue (semaine nationale des personnes âgées et retraitées), a permis de présenter des œuvres sur le thème « Changeons de regard sur nos aînés ».

Plusieurs thèmes ont été abordés, comme :

« **Mosaïques abstraites** » : nous avons découpé des cartons et matériaux divers pour leur donner des formes géométriques de différentes tailles puis nous les avons ensuite imbriqués et juxtaposés pour créer un tableau.

« **Maisons** » : chacun a dessiné sa maison avec des pincesaux et des crayons de couleur. Puis nous les avons collées sur une longue bande de papier kraft pour faire une rue. Le ciel a été peint en commun, quelques collages (fleurs, animaux, voitures) sont venus compléter l'œuvre.

Audrey Tourre, coordinatrice animation



Initiation aux premiers secours au CAJ

Dans le cadre de l'activité « **Droits et Citoyenneté** » mis en place au CAJ (Centre d'Activités de Jour), une infirmière bénévole, Cécile Mentré, est intervenue pour une initiation aux gestes de premiers secours. Une dizaine de personnes accompagnées ont souhaité suivre cette formation.

Entre apports théoriques et mises en scènes concrètes, le groupe a pu être sensibilisé aux différentes conduites à tenir lors de situations d'urgence ou de danger. Chacun a pu échanger, agir, interagir ! Ce fut une formation très enrichissante. Un grand merci à Cécile Mentré !

Nabil : « *Quand quelqu'un se fait mal, on reste à côté de lui et on le rassure* »

Marie : « *Lorsqu'on se fait mal ou que quelqu'un se fait mal, on appelle le 15 ou le 18 [...], il ne faut pas laisser les personnes seules* ».



Amandine : « *On peut appeler le 112 qui est un numéro d'urgence aussi* »

Partenaire & acteur de la santé

Avec l'Agence Santé de la Caisse d'Épargne Rhône Alpes, bénéficiez de l'expertise et de la proximité d'un interlocuteur expert de l'écosystème de la santé.

Communication à caractère publicitaire.
Caisse d'Épargne et de Prévoyance de Rhône-Alpes - Banque coopérative régie par les articles L570-58 et suivants du Code monétaire et financier - Société anonyme à directeur et conseil d'orientation et de surveillance - Capital de 1 100 000 000 euros - 116 Cours Lafayette BP 3270 69404 Lyon Cedex 03 - 384 006 029 RCS Lyon.

La Grande Ourse
SÉJOURS DE VACANCES ADAPTÉS

VOYAGES ÉTÉ 2023

Tél. 03 66 72 62 18 • www.grande-ourse.org



Séjour au château de Collonges

Les "Lagonnais", résidents du Foyer Lagon à Jean-Pierre Delahaye, ont passé 5 jours pendant lesquels ils ont pu s'imaginer châtelains, **au château de Collonges, à Saint-Donat-sur-L'Herbasse** dans la Drôme.

« Nous avons visité une miellerie (les abeilles n'ont plus de secret pour nous) et une chèvrerie. Nous avons tous pu porter un chevreau qui était né le matin même. Nous avons également visité la grotte de Thais, où nous avons pu voir comment nos ancêtres néandertaliens vivaient il y a plusieurs centaines de milliers d'années. »

Le séjour a été particulièrement apprécié, ainsi que les délicieux repas et diverses activités comme la piscine, le golf et les balades.

Merci au Comité des Fêtes de nous avoir permis de faire de belles rencontres, au sein d'un si beau cadre.

Les Lagonnais

SOUS LES TOQUES
ET TABLIERS,
NOTRE EXPERTISE
SANTÉ

NOTRE VISION ?

*Porter un nouveau regard sur la santé,
le handicap, le grand âge, loin des clichés.*

Plus de 25 ans
d'expérience et d'enthousiasme
nous rapprochent de nos convives
et nous lient à nos partenaires. Nous
cuisinons chaque jour des recettes gour-
mandes, équilibrées et adaptées à une
grande diversité de convives.

Parce que nous sommes là où l'humain
et le soin s'imposent, notre mission est
d'apporter au quotidien réconfort et
plaisir aux convives par le biais de
repas savoureux et de moments
de vie.

medirest
L'excellence avec du cœur



medirest
L'excellence avec du cœur

MEDIREST
Direction Régionale Compass Group France
53 avenue Paul Krüger 69100 VILLEURBANNE

Transformation des espaces extérieurs

L'association Splash Projects qui en 2021, avait aménagé la cour de l'IME de Fourvière en partenariat avec les étudiants de l'ESSCA, a recontacté l'ALGED pour savoir si un autre établissement serait intéressé par ce type de projet. Le site du Tremplin a répondu positivement à cette proposition, entièrement financée par l'association Splash Project et ceci sans limitation de budget. Lisa Berling, directrice du site, nous a reçues pour nous présenter le projet et nous parler de sa réalisation.

L'aventure a débuté par la visite de l'architecte de Splash Project pour la France. Il a proposé un projet en lien avec les besoins des personnes accompagnées, des adultes avec une bonne mobilité. En accord avec la direction, le choix s'est porté sur l'aménagement en bois d'un espace repas/repos devant le CAJ, la réalisation de grandes jardinières pour un projet de jardin thérapeutique ainsi que la construction d'une terrasse pour le Foyer d'Hébergement. La réalisation du projet s'est ensuite déroulée en plusieurs étapes sur un temps très court de 8 jours.

Le bois a été livré d'Angleterre dans un camion 33 tonnes (nous vous laissons imaginer, son arrivée au Tremplin par les petites routes de Saint-Genis-Laval...). En effet, Splash Project, organisation internationale, travaille avec des entreprises engagées dans la démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) et le mécénat. Le matériel nécessaire au projet a été offert par ces entreprises.

Une équipe anglophone de Splash Project, pour la plupart des anciens militaires, est arrivée sur site pour préparer la réalisation du projet : 4 personnes venaient d'Angleterre et 1 de Nouvelle Zélande, aucune ne parlait français mais toutes ont su s'adapter avec professionnalisme et bonne humeur et créer des contacts privilégiés avec certains résidents. L'équipe de Splash Project prenait tous ses repas sur site et a beaucoup apprécié de pouvoir bénéficier d'une véritable restauration et de moments de dialogue avec l'équipe du Tremplin.

Un grand merci à tous pour la réalisation de ce magnifique projet, qui a aussi permis une ouverture sur le monde du handicap pour les étudiants de l'ESSCA. Un immense merci à Splash Project pour ces structures extérieures qui apportent un réel plus pour le site, dans le respect de l'environnement.

Bravo ! Nous espérons tous que ce partenariat Splash Project-ESSCA- ALGED puisse perdurer.



Ces temps de pause au cours d'une journée de travail particulièrement chargée de 7h du matin à 19h le soir étaient les bienvenus.

L'équipe est ensuite passée à l'étape de la construction des structures en bois avec les étudiants de l'ESSCA de Lyon. Depuis 2021, l'ESSCA est associée avec Splash Project pour proposer aux nouveaux étudiants de ses 6 écoles de commerces françaises, une expérience de rentrée solidaire avec la réalisation d'un projet caritatif sur une durée de 3 jours. A Lyon, les 250 étudiants de première année sont donc venus au Tremplin, en groupes de 40 par demi-journée entre le 30 août et le 1^{er} septembre. Chacun a ainsi pu participer à une phase de la réalisation du projet.

Les étudiants, encadrés par l'équipe de professionnels, ont travaillé pendant 3 jours en maniant du matériel professionnel dangereux (en particulier des scies) dans des conditions de sécurité très strictes. Tout cela s'est déroulé sous le regard très intéressé des résidents du Tremplin, assistant à toutes les opérations. Tout le monde a réussi à communiquer malgré la barrière de la langue : une très belle expérience humaine !

Enfin est venu le moment de l'inauguration en présence, notamment, de l'équipe Splash, de Monsieur Villerot, président de l'ALGED, de Monsieur Genon, directeur du campus de l'ESSCA de Lyon, et du dernier groupe d'étudiants participant à cette aventure.

Anne Thierry et Caroline Pouliot





Témoignage de Martine :

Martine est résidente au Tremplin. Elle a suivi les vétérans américains dans toutes leurs activités de construction . « *Ils étaient très sympas. Ils parlaient un peu en français avec moi. J'aimerais qu'ils reviennent une autre année* ». Le contact a été facile et respectueux. Martine a coupé le ruban lors de l'inauguration. Avant de partir, ils ont offert à Martine un souvenir en bois avec les signatures de tous les vétérans. Très émue, Martine en parle avec les larmes aux yeux.



Témoignage de Matthieu :

Matthieu était plus intéressé par les étudiants qu'il ravitaillait en eau car il faisait très chaud. Il a beaucoup parlé avec eux « *Ils étaient curieux de connaître la vie au Foyer* ». Il leur a montré la fresque dont il est très fier. « *Ils avaient des tee-shirts rouges et blancs et portaient les planches sur les épaules. Je leur ai montré comment visser dans le bois* ». Matthieu a pris beaucoup de photos souvenirs de ces journées avec les étudiants.

Entreprise SAUNIER SARL



PLÂTRE - PEINTURE - DÉCOR

04 72 41 91 52



13 rue Dugas Montbel
69002 LYON

contact@saunier-peinture.fr

Un "Rocking Hair" pour plus de bien-être

Le projet du « Rocking Hair » en lien avec les produits « Handy Beauty » a vu le jour à la suite du premier confinement. Cette expérience a permis de mettre davantage en évidence les besoins de bien-être des personnes accompagnées en Foyer d'Accueil Médicalisé.

Nous ne pouvions pas les accompagner dans des endroits trop fréquentés à cause de cette crise sanitaire inédite à laquelle nous devons faire face. Nous avons dû faire intervenir des coiffeurs à domicile et nous nous sommes rendus compte de l'importance de l'estime de soi au quotidien et du bien-être que cela procure à chacun. L'intérêt d'un déplacement en salon de coiffure n'est pas toujours évident pour les personnes que l'on accompagne. Pour certains, le vieillissement ou l'aggravation des pathologies compliquent les déplacements, d'autant que l'équipement des salons n'est pas adapté à chaque morphologie et les éducateurs doivent réaliser beaucoup de manutentions inconfortables.

Au cours de l'été 2021, le gérant Handy Beauty, Monsieur Valladon, m'a contactée sur LinkedIn et je me suis intéressée à leurs services ; j'ai découvert « le Rocking Hair », fauteuil adapté qui permet aux personnes en fauteuil roulant de se faire coiffer, laver les cheveux comme chez le coiffeur ou de bénéficier d'un soin de bien-être. Il s'agit concrètement d'une plateforme qui incline la personne directement dans son propre fauteuil roulant, ce qui évite les manutentions inutiles. Un bac relié directement



Projet soutenu par

Fondation de France

ROCKING HAIR

Le fauteuil bascule à plus ou moins 127° tout en assurant un maintien occipito-cervical, afin d'éviter à la personne de se cambrer.

à un point d'eau permet de faire une coupe, un shampoing ou une couleur plus facilement. Cela a un réel intérêt au Foyer d'Accueil Médicalisé pour les personnes ne pouvant pas se déplacer sans leur fauteuil.

Nous avons monté ce projet en équipe et avec le soutien de notre cheffe de service car cela nous paraissait correspondre aux besoins des personnes accompagnées. Pour que ce projet puisse voir le jour, j'ai recherché des partenaires susceptibles de nous aider à concrétiser ce projet. La directrice de l'établissement m'a beaucoup soutenue pour monter le dossier de financement de 5 600 € sur le site de la Fondation de France, qui nous a accordé le financement intégral du « Rocking Hair », à notre grande satisfaction.

A ce jour, nous attendons l'installation du matériel pour la fin de l'année 2022 et nous serons même formés à l'utilisation de ce matériel par Handy Beauty.

Élodie Ulmet,
éducatrice en charge de la coordination

Tous enchantés en chansons

« La musique met l'âme en harmonie avec tout ce qui existe » écrivait Oscar Wilde. Une fois de plus, la musique est entrée par la porte généreusement ouverte du site de La Providence, pour accueillir Marco Balsamo, le vendredi 23 septembre 2022.

Ce musicien est venu semer, pour la première fois, des accords magiques au cours d'un moment joliment partagé. La pause musicale enchanteresse a envahi de joie l'espace et ses spectateurs. Une générosité souriante a été offerte et simultanément reçue par Marco Balsamo ! Il en est reparti, nous le croyons, enchanté ! Sourire...

Merci à lui. Merci à notre formidable équipe de la revue Ensemble, par laquelle sont rassemblés toujours en belles couleurs, nos morceaux d'histoires mélangées, transmis deci-delà. Merci de rendre fiers les résidents, d'honorer la symphonie de leur vie. Merci de faire grandir nos regards... Ensemble !

Carmen Pelo,
Aide Médico-Psychologique (AMP),
FAM Équipe groupe Les Primevères



Petit déjeuner des entreprises de Saint-Genis-Laval

Le 7 octobre 2022, sur la proposition monsieur Sainte Marie Perrin, ancien administrateur de l'ALGED, la mairie de Saint Genis Laval a organisé son petit déjeuner des entreprises au sein de l'ESAT à Chaponost.

Ce fut l'occasion d'accueillir au sein de nos bâtiments une trentaine d'entreprises locales et des élus dont madame la maire, Marylène Millet. Nous avons présenté l'ALGED et les différentes possibilités pour une entreprise de collaborer avec un ESAT. La visite s'est terminée dans les ateliers où les ouvriers ont pu présenter leur travail quotidien. TALASSA, un de nos clients basé à Saint Genis Laval, est venu témoigner de ses motivations et de sa satisfaction à travailler avec l'ESAT Baron. La municipalité et les entreprises présentes ont été ravies de leur visite et penseront à nous pour de futures collaborations.



Vide Grenier

L'atelier recyclerie est décidément bien actif ces derniers mois. Le samedi 22 octobre s'est déroulé le grand vide-grenier annuel. 26 exposants avaient loué des stands dont le Comité des Fêtes de l'ALGED et des familles d'ouvriers que nous remercions vivement.

Les ouvriers de l'ESAT ont pu réaliser des ventes toute la journée sur notre stand, accompagnés par les professionnels : le résultat des ventes a été très positif. Cela correspond tout à fait à la logique souhaitée de s'inscrire dans une économie circulaire ! Cet événement a rencontré un très grand succès. De nombreux visiteurs ont fait le déplacement dès 6 heures du matin malgré la nuit noire et tout au long de la journée ! De nombreuses personnes de l'ALGED sont venues nous rendre visite, parfois en famille ou accompagnées par des éducateurs, mais aussi des fans de brocante et les habitants des environs. Nous avons été très touchés par la visite de M. Villerot et son épouse ainsi que de celle du maire de Chaponost, M. Combet.

L'ambiance et la météo étaient au beau fixe : nous envisageons de refaire une édition au mois de juin prochain !



L'atelier Recyclerie au Marché de la Mode Vintage

Les 8 et 9 octobre 2022, l'atelier Recyclerie était présent au Marché de la Mode Vintage à la Sucrière de Confluence. Pour la troisième fois, l'ESAT participait à cet événement dans l'objectif notamment de son développement commercial de son activité de recyclerie. La démarche s'inscrit pleinement dans une logique d'inclusion et dans l'économie circulaire : les ouvriers vendent sur le stand les objets ou meubles rénovés et récupérés lors de leurs prestations de vide-maisons et remis à neuf par leurs soins.

Le stand a rencontré un grand succès et permet de construire petit à petit la notoriété de l'atelier sur le marché de la brocante et des recycleries.



Visite de la Tour To-Lyon avec un client de l'ESAT

3 ateliers de l'ESAT ont contribué au montage de 3000 ventilo-convecteurs et leurs supports de fixation. Ce sont les appareils qui permettent de chauffer l'hiver et climatiser l'été. Ils équipent les 44 étages de la nouvelle Tour To-Lyon près de la Part Dieu. Le client, la société Lefort Francheteau du groupe VINCI ENERGIES, nous a invité à venir visiter cette nouvelle tour afin de voir le travail accompli.

Les ouvriers comme les professionnels ont été impressionnés et enthousiasmés par cette visite : cela donne du sens au travail et motive encore plus pour poursuivre ce projet avec ce même client sur d'autres chantiers.

Guillemette Castellan, directrice



L'équipe Espaces Verts explique son travail

Équipés de matériel professionnel, nous intervenons pour des travaux d'entretien d'espaces verts dans des entreprises, des EHPAD, des IME, des crèches, et parfois chez des particuliers.

Nous avons des contrats d'entretien annuel mais aussi des chantiers ponctuels sur lesquels nous effectuons essentiellement : de la tonte, du débroussaillage, du désherbage, de la taille et du ramassage de feuilles. Tous nos déchets verts sont recyclés dans une station de compostage spécialisée.

Notre équipe est composée d'un moniteur d'atelier diplômé et aguerri aux activités des espaces verts ; il est accompagné par 5 ouvriers qu'il encadre et forme pour les différents travaux ainsi que l'entretien courant du matériel.



Un organisme de formation extérieur intervient pour compléter le travail du moniteur et aider les ouvriers à gagner en compétence et en indépendance sur les postes de tonte et de taille.

L'équipe est autonome pour les déplacements, la préparation et l'exécution des chantiers en toutes saisons.

Thierry Giraud,
moniteur Espaces Verts

Nouveaux cadres

Maxime Douchet

Responsable des services généraux
de l'Île Barbe

Depuis 6 mois, j'occupe mon premier poste de Responsable des Services Généraux. Mes 6 années d'expérience en maintenance des bâtiments dans le médico-social (MAS, FV, FH, IME, SESSAD, ITEP, ESAT et CAJ) m'ont permis d'acquérir les compétences

nécessaires à cette évolution. J'ai obtenu en juin dernier, mon diplôme de Responsable Logistique et des Environnements (Niveau 6).

Je souhaite rester dans ce secteur qui donne un vrai sens à mon travail et la satisfaction de contribuer au quotidien des personnes accompagnées. Ce poste polyvalent, qui est en parfaite adéquation avec ma formation, répond entièrement à mes attentes. Aussi, je suis pleinement satisfait d'avoir intégré l'ALGED sur le site de l'Île Barbe - situé dans un joli parc arboré - où j'ai été très bien accueilli par mes collègues.

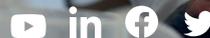
MOBILITÉ Peggy Vigier

est maintenant, cheffe
de service du SESSAD
Saint-Exupéry.



Relever les plats autant que le quotidien

RESTAURATION
ET SERVICES HÔTELIERS
restalliance.fr



Tel. 04 72 76 50 40



GRUPE
restalliance
VOUS SERVIR PAR CŒUR

RESTALLIANCE RCS LIJON 391 125 796

HOMMAGES

Le 20 juillet 2022, Madame Odette CATHALAN nous a quittés à l'âge de 91 ans.

Odette CATHALAN a été administratrice de l'ALGED de 1978 à 1986. Elle a été à l'initiative de la création de la revue Ensemble et a été la rédactrice de nombreux numéros.

Avec son mari Roger, décédé en mars 2021, ils étaient très investis au sein de notre association. Ils ont été à l'origine du Comité des Fêtes. Leur participation a été particulièrement active lors des premières éditions de la fête de l'été.

Depuis le décès en 2015 de son fils Yves, accompagné par l'ALGED à l'ESAT La Roue, au Foyer de l'Île Barbe puis au Foyer de Vie Jean-Pierre Delahaye, Odette CATHALAN avait gardé le contact avec l'association et des familles.

Le 15 août 2022, Monsieur Louis GENIN nous a quittés à l'âge de 80 ans.

Louis GENIN et son épouse Nicole, décédée en mars 2020, ont été parmi les premiers bénévoles investis dans le Comité des Fêtes. Louis GENIN a participé activement à l'organisation des festivités pendant de nombreuses années et restait présent à toutes les actions menées par l'association.

Le 23 octobre 2022, Madame Denise CLERE nous a quittés à l'âge de 85 ans.

Denise CLERE a été administratrice de l'ALGED pendant de nombreuses années et présidente du CVS de l'ESAT Hélène Rivet. Elle a aussi été une bénévole active des ateliers de soutien de l'ESAT.

Très investie dans la défense des droits des personnes handicapées, elle était présidente de l'AMPH, Association Mornantaise pour l'Accueil des Personnes Handicapées. A ce titre, elle était membre du bureau du Collectif Handicap 69.

Son fils Jean Philippe est résident au Foyer des glycines à l'Île Barbe.

DÉCÈS

Le 22 mai 2022,
Monsieur Jacky CHAVASSIEUX, père d'Eric CHAVASSIEUX, ouvrier à l'ESAT Hélène Rivet.

Le 24 mai 2022,
Monsieur Akif AKKUS, père de Monsieur Ibrahim AKKUS, ouvrier à l'ESAT Hélène Rivet.

Le 4 octobre 2022,
Monsieur Maurice GUIRAUD, père de Bruno GUIRAUD résident du Foyer d'Accueil Médicalisé Michel Eyssette au Val d'Ozon.

Le 6 octobre 2022,
Monsieur Hugues LE CLERCQ DE LANNOY, résident du Foyer de Vie Pierre Hédiard au site de l'Île Barbe.
«Hugues s'est éteint dans sa chambre du Foyer de Vie de l'Île Barbe, site où il a vécu plusieurs décennies. Nous retenons son sourire, sa passion pour Johnny Hallyday ainsi que son attrait pour le sport. L'équipe de direction remercie sa famille, les professionnels et les résidents du groupe la Colline qui l'ont accompagné vers sa dernière demeure.»

Le 16 novembre 2022,
Monsieur Jean-Christian HERRERO, père de Monsieur Christian HERRERO, ouvrier à l'ESAT Didier Baron.





Voyages Adaptés organise **des séjours de vacances** pour adultes en situation de handicap. Depuis plus de 10 ans nous mettons notre expertise à votre service afin de vous accompagner au mieux dans **vos projets de vacances**. Parmi nos vacanciers, nombre d'entre eux font partie d'établissements gérés par l'ALGED. Ainsi nous vous remercions pour **votre fidélité** et ces moments partagés à vos côtés. Nous mettons tout en œuvre pour honorer la confiance que vous nous accordez et pour que chaque projet soit **une expérience unique**.

Nous continuerons à répondre à vos demandes dans le respect de nos valeurs qui sont **la qualité, le respect, l'intégrité et l'engagement**.

Les vacances pour tous sont, pour nous, **une priorité**. C'est pour cela que chaque année nous vous proposons des séjours sur catalogue l'été, l'hiver mais aussi **des séjours à la carte** afin de répondre au mieux aux **besoins d'encadrements spécifiques de chacun** (séjours répits, séjours individuels, animation sur site...)

Nos séjours été 2023 sont disponibles en ligne sur notre site internet :

www.voyagesadaptes.com

Au plaisir de vous retrouver pour **une belle saison, riche en découverte et en partage**.

ORGANISME DE VACANCES ADAPTÉES



voyages adaptés

LE DROIT À L'ÉVASION

65, RUE HÉNON - 69004 LYON

Email : contact@voyagesadaptes.com Tél. : 04 72 70 10 10



NOTRE SITE

Salon des vacances adaptées

Samedi 7 janvier 2023

9h30-11h30 et 13h30-17h

Les organismes de vacances adaptées
vous attendent nombreux sur leurs stands
pour vous informer et échanger



ESAT Hélène Rivet
83 rue Gorge de Loup
69009 LYON

PASSEZ A L'ACTION : DEVENEZ ADHERENT DE L'ASSOCIATION



1 L'adhésion est individuelle (30 €/personne)

2 Pour soutenir notre association, faites un don

3 Et réglez le total comme vous préférez.
Merci de votre soutien !

ADHÉSION(S)

Adhérent 1

Civilité Madame Monsieur

Nom

Prénom

Mail

Tél.

Adhérent 2

Civilité Madame Monsieur

Nom

Prénom

Mail

Tél.

Adhérent 3

Civilité Madame Monsieur

Nom

Prénom

Mail

Tél.

Adhérent 4

Civilité Madame Monsieur

Nom

Prénom

Mail

Tél.

DON

90 € 150 € autre €

Pourquoi donner ?

L'ALGED est une association. Elle bénéficie de fonds publics mais ceux-ci ne sont pas suffisants à l'ensemble du développement de nos activités et de fonctionnement.

Réduction fiscale

Si vous êtes imposable en France, bénéficiez d'une réduction de 66 % du montant de votre soutien à l'ALGED, dans la limite de 20 % de votre revenu net imposable.

Après déduction fiscale,
100 € vous coûte réellement 34 €

Nombre d'adhésions _____ x 30 €

Montant de votre don _____ €

TOTAL _____ €

RÈGLEMENT

Encore plus simple

Par internet

Rendez-vous sur notre plate-forme d'adhésion & don en ligne : adhesion.alged.com

Par chèque

Merci de joindre votre chèque à l'ordre de l'ALGED, accompagné de ce coupon. Envoyez le tout à l'adresse suivante :

ALGED - Service adhésion
14 montée des Forts
69300 Caluire et Cuire

Vos coordonnées sont nécessaires pour le traitement de votre adhésion et de votre reçu fiscal. Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant contenues dans notre base de données en envoyant un mail à adhesion@alged.com.

ALGED

FAIRE DU HANDICAP UNE FORCE